



本格的な台風シーズンになる一方で、最近では突発的な豪雨が全国各地で発生するなど、この時期のお天気は特に不安定になりがちです。気象情報に気を付けたり、日頃から防災時のための備蓄をしたりして、「もしも」の時に備えておきたいですね。

保育園にはプレイルームがあります。



室内でも十分に身体を動かせるスペースです。(滑り台やうんてい、ボールなども設置しています)





## 長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的な生活習慣の援助を行いながら、《明るく》・《たくましく》・《のびのびとした》子どもを育てます。また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



### ○保育理念○

#### 個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。

#### 個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。

また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

#### 共育ち支援

みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



## ○基本方針○

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。

情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

○自分で考えて、行動する力

○協力してできる力

○立ち向かおうとする力

## ○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども



☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。

長尾保育園には、  
AED（自動体外式除細動器）  
を設置しています。

☆長尾保育園についてご質問やご感想、ご意見がございましたら  
ご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。  
よろしくお願いいたします。





ワンダフルサークルの9、10月予定



9月11日(月)	お月見制作	予約日	9月4日(月)	10:00~電話にて
10月2日(月)	運動あそび	予約日	9月25日(月)	10:00~電話にて
10月23日(月)	ハロウィン	予約日	10月16日(月)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの9、10月予定



9月21日(木)	お月見制作	予約日	9月14日(木)	10:00~電話にて
10月5日(木)	運動あそび	予約日	9月28日(木)	10:00~電話にて
10月26日(木)	ハロウィン	予約日	10月19日(木)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



リトミックA、Bの9、10月予定



リトミック対象年齢：2021年4月2日生まれ~のお子さま

9月12日(火)	リトミック	予約日	9月5日(火)	10:00~電話にて
9月26日(火)	リトミック	予約日	9月19日(火)	10:00~電話にて
10月17日(火)	リトミック	予約日	10月10日(火)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



おはなしひろばの9、10月予定



9月22日(金)	長尾東町公園にて	11:30より	予約なし
10月27日(金)	長尾東町公園にて	11:30より	予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの9、10月予定



9月 6日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)

9月27日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
9:30～ ブックスタート(満1歳)  
10:00～ お誕生日会(満1歳)

10月 4日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)

10月25日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
9:30～ ブックスタート(満1歳)  
10:00～ お誕生日会(満1歳)

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

保育園の玄関フロアにて  
図書貸出コーナーを設置しています。  
是非、保育園までお問い合わせください。  
お待ちしております。

長尾保育園  
(072) 858-5881

絵本紹介

「ポッポーきかんしゃ」

著者：とよたかずひこ 発行：アリス館

朝、相棒のだるまさんにお顔をふいてもらった機関車。

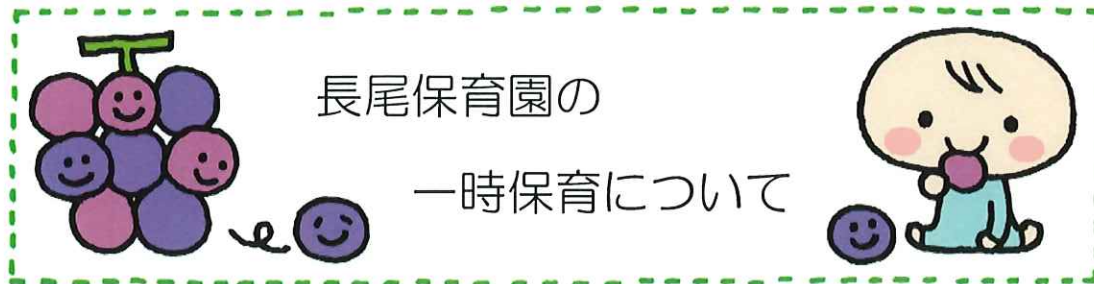
「ポッポー」今日も元気に出発です。

最初のお客さんは・・・ニャーニャー ワンワン  
にぎやかになりましたねえ。

あら？雨が降ってきたようです・・・ 次のお客さんは雨が大好きなお友達ですよ。

「ももんちゃんシリーズ」で有名な、とよたかずひこさんの世界に引き込まれる絵本です。





小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など という方は

**一時保育** をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。

という方は

**一時保育(月極)** をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

9月のあそびは、

園庭あそび・コーナーあそび  
造形あそび(季節の製作など)  
感触あそび などの予定です。





ほけんだより



できるよになろう

# 応急手当



## 救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119



急なケガや病気のと看、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのか…

ケガや病気のと看は不安になるもの。一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。



## 子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの



甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。





## 9月1日～防災の日～

毎年9月1日は「防災の日」と国で定められています。大きな災害が発生すると、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止し、食品や日用品が手に入りにくくなります。また、新型コロナウイルスなどの感染症流行によって外出ができなくなる場合もあります。

そんな時でも困らないように、日頃から家庭で水や食品を多めに備蓄し、使いながら備える「ローリングストック」を実践しましょう



※ローリングストック法：備える→使う・食べる→買い足す→備える→使う・食べる…を繰り返す方法

- 主食(炭水化物を多く含むもの)…お米、もち、即席めん、乾めん、シリアルなど
- 主菜(たんぱく質を多く含むもの)…レトルト食品、肉・魚・大豆の缶詰など
- 副菜やその他…野菜の缶詰、漬物、ジュース、ロングライフ牛乳、好きなお菓子など
- 水…飲料・調理用として、1人1日3ℓを目安に3日分程度
- 家族の状況に応じて必要なもの…アレルギー対応食品、介護用品、離乳食、乳児用ミルクなど

## 秋の風物詩「お月見」

十五夜は、1年で最も美しい満月「中秋の名月」が見られる日です。また、作物が豊かに育ったことをお祝いする日でもあり、満月に見立てたお団子や里芋をお供えして、稲穂に見立てたすすきを飾り、食べ物に感謝をする習わしがあります。

十五夜は毎年日にちが変わり、今年は9月29日(金)です。保育園では、おやつに「さつまいもの団子」を食べます。



### おすすめレシピ〈緑豆もやしのナムル風〉

材料(2人分)

- |            |            |  |
|------------|------------|--|
| 緑豆もやし      | 1袋(200g)   |  |
| ピーマン       | 1個         |  |
| ツナ缶        | 小1/2缶(35g) |  |
| ポン酢、砂糖、ごま油 | } 各小さじ1    |  |
| 鶏がらスープの素   |            |  |
| 塩こしょう      | 少々         |  |
| 白いりごま      | 小さじ1,5     |  |

- ① ピーマンは5mmくらいの薄切りにする。  
ツナ缶は、オイルを軽く切る。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰している中にピーマンともやしを入れる。約10秒茹でてザルに上げ、粗熱が取れたら絞って水気を取る。
- ③ ボウルに調味料を入れ、②とツナ、白いりごまと和えたら出来上がり!





社会福祉法人 長尾会

# 長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881