



涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。

外に出ると、落ち葉やどんぐりなど秋の自然をたくさん発見できますね。

日によっては肌寒いこともありますので、体調管理には十分気を付けて過ごしましょう。

保育園にはプレイルームがあります。

室内でも十分に身体を動かせるスペースです。(滑り台やうんてい、ボールなども設置しています)





長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的な生活習慣の援助を行いながら、「明るく」・「たくましく」・「のびのびとした」子どもを育てます。また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



○保育理念○

個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。

個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

共育ち支援

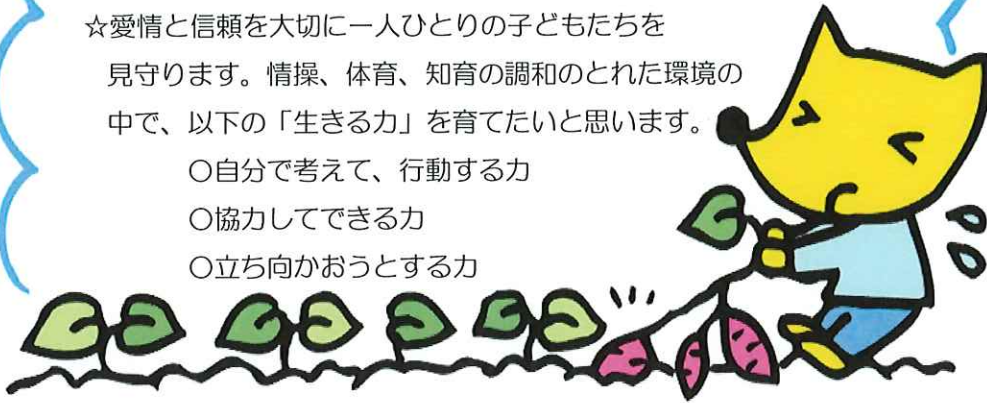
みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



○基本方針○

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力



○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども



長尾保育園には、
AED（自動体外式除細動器）
を設置しています。

年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページをご覧ください。
（長尾保育園と検索してください。）



☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。

☆長尾保育園についてご質問やご感想、ご意見がございましたらご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。よろしく申し上げます。



ワンダフルサークルの10、11月予定



10月 2日（月）	運動あそび	予約日 9月25日（月）	10：00～電話にて
10月23日（月）	ハロウィン	予約日10月16日（月）	10：00～電話にて
11月13日（月）	秋まつりごっこ	予約日11月 6日（月）	10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの10、11月予定



10月 5日（木）	運動あそび	予約日 9月28日（木）	10：00～電話にて
10月26日（木）	ハロウィン	予約日10月19日（木）	10：00～電話にて
11月16日（木）	秋まつりごっこ	予約日11月 9日（木）	10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



リトミックA、Bの10、11月予定



リトミック対象年齢：2021年4月2日生まれ～のお子さま

10月17日（火）	リトミック	予約日10月10日（火）	10：00～電話にて
11月28日（火）	リトミック	予約日11月21日（火）	10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



おはなしひろばの10、11月予定



10月27日（金）	長尾東町公園にて	11：30より	予約なし
11月24日（金）	長尾東町公園にて	11：30より	予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの10、11月予定



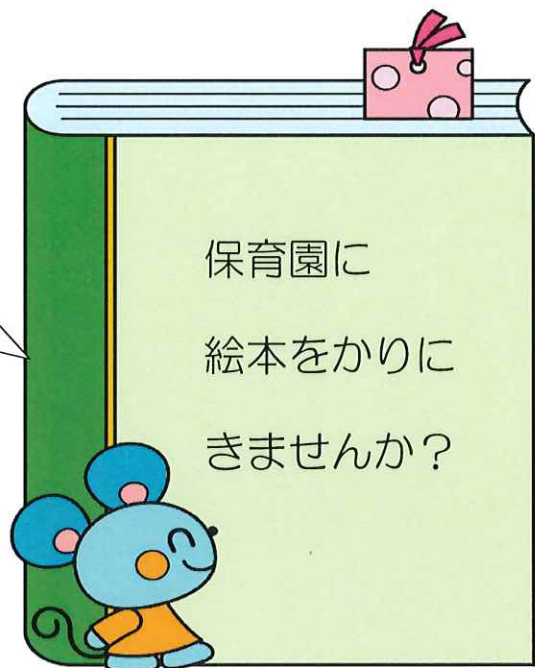
10月 4日（水）	長尾保育園	0歳児保育室にて	10：00～	一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
10月25日（水）	長尾保育園	0歳児保育室にて	9：30～	ブックスタート（満1歳）
			10：00～	お誕生日会（満1歳）
11月 1日（水）	長尾保育園	0歳児保育室にて	10：00～	一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
11月22日（水）	長尾保育園	0歳児保育室にて	9：30～	ブックスタート（満1歳）
			10：00～	お誕生日会（満1歳）

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園
(072) 858-5881



「てをつなぐのだいすき」

0歳～

作/きむらゆういち 発行/偕成社

生活に身近なテーマに寄り添った内容で、長く親子に親しまれている
「あかちゃんのおそびえほん」シリーズからの1冊です。

「手をつなぐのって楽しい！」そんな気持ちになれる絵本です。

それと同時に、この絵本を通して「お出かけの時は、手をたないで一緒に歩こうね」と伝えていきたいですね。

「サンドイッチでんしゃ」

1・2歳ごろ

作・絵/いりやまさとし 発行/ひさかたチャイルド

トマトちゃん、レタスちゃん、たまごちゃんたちがサンドイッチ
になる準備をしています。

そこへ・・・がたんごとん・・・パンのでんしゃがきました！

みんなが揃ってでんしゃに乗ったら・・・

サンドイッチでんしゃのできあがり！

「食べ物×乗り物×オノマトペ」のあかちゃん絵本です。





長尾保育園の一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など

という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしよう」。

という方は

一時保育(月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)



10月のあそびは、
園庭あそび ・ コーナーあそび
造形あそび
(季節の製作など)
サーキットあそび
感触あそび などの予定です。



ほけんだより

私たちが

まぶた



わたしは **まぶた**

まばたきをして、目にゴミが入るのを防いだり、目が乾燥するのを防いだりしているよ。

僕は **まゆげ**

目に汗が入るのを防いだり、日差しが強いときに目元に陰を作ったりしているよ。



わたしは **なみだ**

目の乾燥を防いだり、目に入ったゴミを洗い流したりするよ。



オレは **まつげ**

目にゴミが入るのを防いでいるよ。

ぐんぐん
子どもの視力！

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.02～0.04くらいで、光や物の形がぼんやりとわかる程度です。それが6カ月頃には0.1ほどになります。



1歳で0.3ほど、3～5歳で0.8～1.0ほどになり、立体的に物が見られるようになります。8歳ごろになると視機能の発達がほぼ終わります。

この急激に目が発達する時期に、見えにくい状態が続くと、メガネをかけてもよく見えない「弱視」になってしまいます。まぶしがったり、見えづらそうにしていたりするときは、早めに病院を受診しましょう。

たくさんの物を見て、感じることで目の機能はぐんぐん発達するので、さまざまな物に触れさせてあげましょう。





なぜ「食欲の秋」っていうの？

秋はお米やいも類、木の実やきのこなど、様々な作物が実る時期です。「おいしいものがたくさんある」ことも理由の一つですが、秋は気温が下がり始め、冬に向けて体温を維持するためにより多くのエネルギーを必要とするので、食欲がわいてくると言われています！

～新米がおいしい！お米パワー～



ごはんは、口の中で色々なおかずと混ぜながら食べることで、味覚が敏感になり、唾液の分泌も多くなります。この唾液に含まれるホルモンが脳を活性化させてくれます。そして、粒状のごはんは、エネルギーがじわじわと燃えるため、腹持ちがよく、パンやじゃがいもと比べ、太りにくいと言われています。

～目に良いものを食べよう～

10月10日を横から見ると目に見えることから、約60年前に「目の愛護デー」ができました。目はたくさんの情報を脳に伝えてくれます。バランスの良い食事と、目に優しい生活を心がけ、元気で健康な目を保ちましょう。

☆ビタミンA・・・目の粘膜を強くし、疲れや乾燥を防ぎます ⇒ 緑黄色野菜・レバーなど

☆ビタミンB群・・・目の神経の働きを促して視力低下や疲れを予防します ⇒ 豚肉・卵・豆類など

☆ビタミンC・・・目の充血や疲れを防ぎます ⇒ 緑黄色野菜・果物・いも類など

☆DHA・・・視覚の情報伝達をスムーズにしてくれます ⇒ さんま・さばなどの青魚

体内ではほとんど作られないため、食品からの摂取が重要です

☆タウリン・・・視力低下を予防してくれます ⇒ 貝類やイカ・タコなど

おすすめレシピ〈パンプキンオムレツ〉



材料（4人分）

卵(L)	5個	① かぼちゃは種と皮の汚いところだけを除き、小さめの薄切りにし、固めに茹でる。
かぼちゃ	130g	② 玉ねぎは短めの薄切り、ベーコンは千切りにする。
玉ねぎ	70g	③ ベーコンを油で炒め、玉ねぎも加えて炒める。
ベーコン	30g	④ 卵を割りほぐし、①③塩こしょうを加えて混ぜる。
塩・こしょう	適量	⑤ フライパンに油を熱し、④を流し入れて菜箸で大きくかき混ぜる。
油	7g	半熟になったら弱火にしてふたをし、4～5分ずつ両面焼いたら完成！



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881