



あけましておめでとうございます。

新しい一年が、お子さまにとって、またご家族の皆様にとって笑顔があられる年になりますよう
お祈り申し上げます。

保育園にはプレイルームがあります。

室内でも十分に身体を動かせるスペース
です。(滑り台や跳び箱、ボールなども
設置しています)





長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的生活習慣の援助を行いながら、《明るく》・《たくましく》・《のびのびとした》子どもを育てます。

また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。

○保育理念○

個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから
行動しよりよく問題を解決する能力。

個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

共育ち支援

みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等
と共に協力しながら育っていけるように見守る。





●基本方針●

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。

情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の
「生きる力」を育てたいと思います。

- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力



○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ①正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ②自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③感性豊かに五感を感じる経験をします。

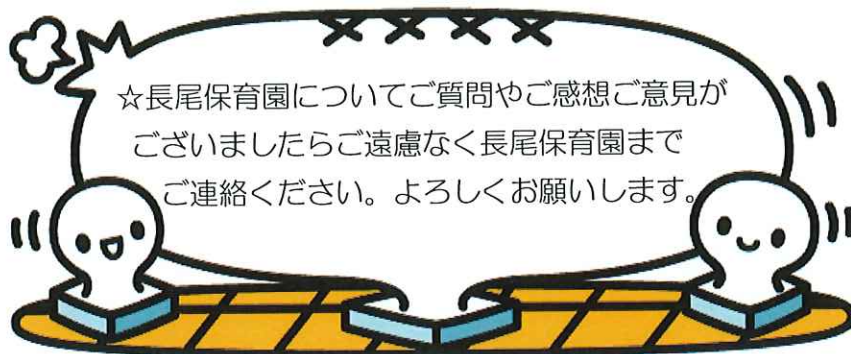
以上の方針を基に保育を行っています。

年間行事など詳しい保育内容は、長尾保育園の
ホームページをご覧ください。
(長尾保育園の検索してください。)

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

☆子育ての悩みや相談はありませんか？子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。



☆長尾保育園についてご質問やご感想ご意見がございましたらご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。よろしくお祈いします。



ワンダフルサークルの1、2、3月予定



1月22日(月)	節分	予約日	1月15日(月)	10:00~電話にて
2月26日(月)	おひなさま製作	予約日	2月19日(月)	10:00~電話にて
3月11日(月)	おわかれ会	予約日	3月4日(月)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの1、2、3月予定



1月18日(木)	プレイルーム	予約日	1月11日(木)	10:00~電話にて
2月1日(木)	節分	予約日	1月25日(木)	10:00~電話にて
2月29日(木)	おひなさま製作	予約日	2月22日(木)	10:00~電話にて
3月14日(木)	おわかれ会	予約日	3月7日(木)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



リトミックA、Bの1、2、3月予定



リトミック対象年齢：2021年4月2日生まれ~のお子さま

1月16日(火)	リトミック	予約日	1月9日(火)	10:00~電話にて
2月20日(火)	リトミック	予約日	2月13日(火)	10:00~電話にて
3月5日(火)	リトミック	予約日	2月27日(火)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



おはなしひろば1、2、3月予定



- 1月26日(金) 長尾東町公園にて 11:30より 予約なし
2月16日(金) 長尾東町公園にて 11:30より 予約なし
3月15日(金) 長尾東町公園にて 11:30より 予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの1、2、3月予定



- 1月10日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)
- 1月24日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
9:30～ ブックスタート(満1歳)
10:00～ お誕生日会(満1歳)
- 2月14日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)
- 2月28日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
9:30～ ブックスタート(満1歳)
10:00～ お誕生日会(満1歳)
- 3月 6日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)
- 3月 6日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
9:30～ ブックスタート(満1歳)
10:00～ お誕生日会(満1歳)

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。



- 2月7日(水)のふれあい体験を、2月14日(水)に変更させていただきます。



保育園に
絵本をかりに
きませんか？

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園
(072) 858-5881

絵本紹介

0・1歳児

「おふろにはいろ」

作・絵 / 三浦太郎 発行 / 童心社

すすすす たまねぎのおばあさんは服をぬいでどこに行くのかな？

「おふろに はいろ」 「あ～ いいゆだな」 向かった先はおふろでした！

どうもろこしのお母さんも、そらまめの三姉妹も、みーんな気持ちよさそうにおふろに
浸かります。毎日繰り返される習慣がとってもかわいい絵本になりました。

読み終わったら、さあ、一緒におふろに入りましょう。

2歳児～

「ふたごのしろくま ねえ、おんぶのまき」

作 / あべ弘士 発行 / 講談社

「かあさん おんぶして」ふたごのしろくまが、お母さんにおんぶをせがみます。

「もう およげるでしょう」「じょうずにおよげるようになったじゃない」

そう言って海に飛び込みます。ふたごのしろくまもお母さんに続きます・・・

でもやっぱりどうしてもお母さんにおんぶをしてもらいたい、ふたごのしろくまでした。



長尾保育園の

一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など

という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう。」

という方は

一時保育 (月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)



1月のあそびは、

園庭あそび

コーナーあそび

造形あそび

(季節の製作など)

正月あそび

などの予定です。



鼻水の色を見てみよう



鼻水の色などの特徴は、体調不良や病気のサインです。
 お子さまの鼻水の様子を確認してみましょう。

透明な鼻水

サラサラとしてたれやすい鼻水。
 ひき始めの風邪の場合に多いです。

黄色の鼻水

どろっとして粘り気のある鼻水。
 治りかけの風邪の場合に多いです。

鼻

水は細菌などの異物を外に出している証拠なので、あわてる必要はありません。ただし、症状が長引く場合には注意が必要です。副鼻腔炎やアレルギーなどの可能性があるので受診しましょう。

インフルエンザ

風邪の違いは？



	インフルエンザ	風邪
発熱	高熱 (38℃以上)	通常は微熱 (37~38℃)
主な症状	せき、のどの痛み、鼻水、 関節痛、筋肉痛、 全身の倦怠感 など	せき、のどの痛み、 鼻水、頭痛 など
症状の進行	急激	ゆっくり

自分でできる予防法



規則正しい生活で免疫力を高め、室内の温度と湿度にも注意して、ウイルスが過ごしにくい環境を作りましょう。正しい手洗いでウイルスを除去することも忘れずに。インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。



風邪を予防するには・・・？

バランスよく食べる！元気にあそぶ！しっかり寝る！そして・・・笑う！

ガン細胞や、細菌に感染した細胞を攻撃する細胞のひとつに「ナチュラルキラー(NK)細胞」があります。この細胞は白血球のひとつで、常に体内に存在し免疫活動を行っていますが、笑いによって活性化されるそうです。たくさん笑って免疫力を強化しましょう。

～体の調子を整える食品～

栄養素にはいろいろな種類がありますが、なかでもビタミンAやビタミンCは、健康な体を作るための大切な栄養素です。

○ビタミンA(カロテン) おもに緑黄色野菜(ほうれん草、人参など)に多く含む

→粘膜と肌を守って細菌に対抗する／子どもの成長を促進する／目の働きを正常に保つ

○ビタミンC おもに淡色野菜(大根、白菜など)、くだものに多く含む

→鉄の吸収率をアップさせる／酸化を防いで老化を予防／コラーゲンをつくる

～冬は根菜類が多く出回ります～

根菜は秋から冬にかけてだんだんおいしくなって、ビタミン、カリウム、食物繊維といった栄養素が多く含まれています。



○大根・・・でんぷん消化酵素のジアスターゼが含まれ、食物の消化を助けて腸の働きを整えてくれる効果があります。

○人参・・・カロテンやビタミンAが豊富で、のどや鼻の粘膜を丈夫にし、細菌に対しての免疫力を高めてくれるので、風邪が流行る時期にはおすすめの野菜です。

○蓮根・・・みかんの1.2倍のビタミンCを含みます。主成分がでんぷんなので、加熱しても壊れにくいのが特徴です。また、粘り成分には荒れた胃を整える効果があります。

お正月簡単アレンジレシピ



材料(2人分)

食パン 2枚(8枚切り)

伊達巻 2切れ(50g)

マヨネーズ 大2

練りからし 少々

粗挽き黒胡椒 適量

バター 適量

- ① 伊達巻をボウルに入れ、フォークで細かくする。
- ② ①にマヨネーズ、練りからし、粗挽き黒胡椒を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 食パンをトースターで焼く。
(お好みでパンの耳を切り落とす。)
- ④ ③のパンの片面にバターを塗る。
- ⑤ ②を④のパンにはさんで、お好みの大きさに切って完成!

..... * * * * * *
*
:
:
:
*
:
:
*
:
:
:
:

社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105
枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

