



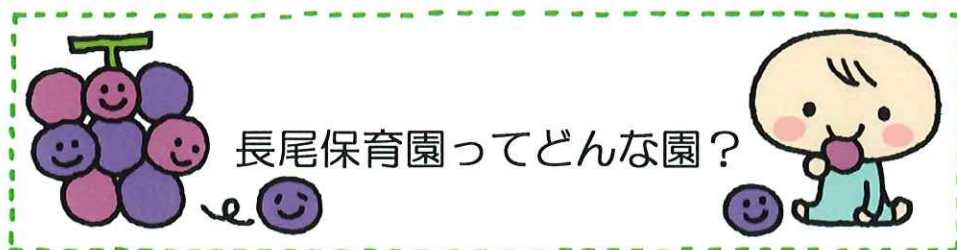
まだまだ厳しい暑さが続いています。暦の上では秋となりました。寒暖差が大きくなって来る時期です。体温調整のしやすい服装で過ごしましょう。

9月1日は防災の日です。日本は地震や台風など自然災害が多い国ですので、この機会にご自宅の「備蓄品」などについて確認してみたいはいかがでしょうか。

保育園にはプレイルームがあります。

室内でも十分に身体を動かせるスペースです。(滑り台やうんてい、ボールなども設置しています)





長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的な生活習慣の援助を行いながら、「明るく」・「たくましく」・「のびのびとした」子どもを育てます。また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



○保育理念○

個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。



個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。



また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

共育ち支援

みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



○基本方針○

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。

情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

○自分で考えて、行動する力

○協力してできる力

○立ち向かおうとする力

○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども



年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。

(長尾保育園と
検索してください。)

☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、
相談などどんなことでも保育園にお気軽にご
相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、
ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。
お待ちしております。

長尾保育園には、
AED（自動体外式除細動器）
を設置しています。

☆長尾保育園についてご質問やご感想、
ご意見がございましたら
ご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。
よろしくお願いいたします。





ワンダフルサークルの9、10月予定



9月 9日 (月)	スタンプあそび	予約日	9月 2日 (月)	10:00~電話にて
10月 7日 (月)	秋まつりごっこ	予約日	9月30日 (月)	10:00~電話にて
10月28日 (月)	ハロウィン	予約日	10月21日 (月)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



びよちゃんクラブの9、10月予定



9月12日 (木)	お月見制作	予約日	9月 5日 (木)	10:00~電話にて
10月 3日 (木)	秋まつりごっこ	予約日	9月26日 (木)	10:00~電話にて
10月24日 (木)	ハロウィン	予約日	10月17日 (木)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



リトミックA、Bの9、10月予定



リトミック対象年齢：2022年4月2日生まれ~のお子さま

9月10日 (火)	リトミック	予約日	9月 3日 (火)	10:00~電話にて
9月24日 (火)	リトミック	予約日	9月17日 (火)	10:00~電話にて
10月 8日 (火)	リトミック	予約日	10月 1日 (火)	10:00~電話にて
10月29日 (火)	リトミック	予約日	10月22日 (火)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



おはなしひろばの9、10月予定



9月27日 (金)	長尾東町公園にて	11:30より	予約なし
10月18日 (金)	長尾保育園にて	10:45より	予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。

☆10月より、おはなしひろばを長尾保育園の園庭で行います。

8月、9月はこれまで通り長尾東町公園で行います。



ふれあい体験・ブックスタートの9、10月予定



9月 4日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)

9月25日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
9:30～ ブックスタート(満1歳)
10:00～ お誕生日会(満1歳)

10月 2日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
10:00～ 一緒にあそびましょう(5～8カ月の乳児)

10月23日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて
9:30～ ブックスタート(満1歳)
10:00～ お誕生日会(満1歳)

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

保育園の玄関フロアにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園
(072) 858-5881

絵本紹介

「ぱくぱく」

文・絵・デザイン：LaZOO 発行：KADOKAWA

いろんな動物たちが、野菜や果物を「ぱくぱく」
コントラストの強い模様や、カラフルな色使い、
楽しい擬音語など、赤ちゃんが大好きな要素がたくさん
詰まった絵本です。

「おいしそうだね」「どれが食べたいかな？」
親子で会話をしながら楽しめて、0歳から食育にもぴったりの絵本です。





長尾保育園の

一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など

という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。

という方は

一時保育(月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

9月のあそびは、

園庭あそび・コーナーあそび

造形あそび(季節の製作など)

楽器あそび

サーキットあそび

などの予定です。





ほけんだより



9月1日は
防災の日

地震対策

おうちのひとかくじんと確認してみよう!

おうちで

じ しん た い さ く



しんしつ
寝室

⚠️ なるべく家具を置かない
置くときは背が低いものにする

⚠️ 出入り口の近くには置かない

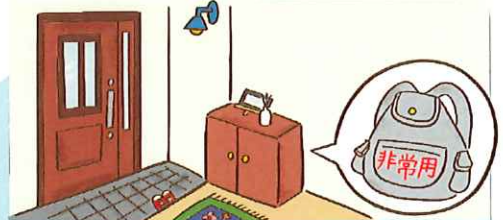


ほんだな
本棚

⚠️ 突っ張り棒やストッパーを設置して固定する

⚠️ 重い本は下の段へ

⚠️ ひもやベルト、シールで本が飛び出すのを防ぐ



げんかん
玄関

⚠️ 地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす

⚠️ 非常用持ち出し袋を準備しておく



災害時に必要な水の量はどれくらい?

大きな地震が起これると、水道管が壊れてしばらく水道が使えなくなることがあります。災害時に備えて、生活に必要な水を備蓄しておきましょう。

いんようすい
飲用水

いのちまも
命を守るための水

必要量

1人あたり1日 3ℓ

最低でも3日分

(=2ℓペットボトル約5本)

せいかつようすい
生活用水

て
手を洗う、トイレを
なが
流す、食器を洗う時
つか
などに使う水

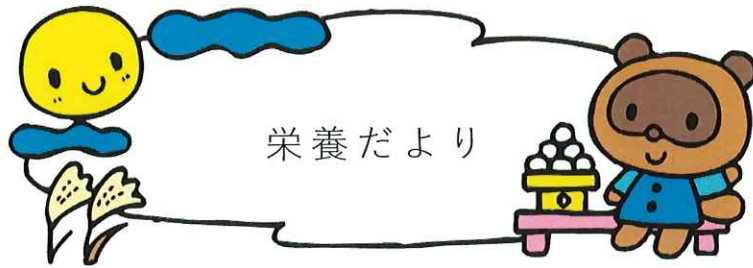
必要量

あればあるほど良い

いずれも賞味期限の長い2ℓペットボトルを購入し、1年間など期限を決めて保管するのがオススメ。期限が迫ったら飲用・生活用水として利用し、買い替えましょう。



ぜひできるところからやってみてください



栄養だより

9月1日～防災の日～

毎年9月1日は「防災の日」と国で定められています。地震や豪雨などの大規模な災害が発生し、電気、ガス、水道などのライフラインが途絶えた時には、復旧まで約3日かかると言われています。この機会に、各家庭の備蓄品、非常食を確認し、足りないものの補充をするなど、防災対策について見直してみましょう。



「ローリングストック法」

非常食を用意していないご家庭でも、普段から購入している食料品を多めに買い置きし、使った分だけ買い足す「ローリングストック法」で無理のない備蓄をしてみてもいかがでしょうか。

- 主食…無洗米、パックご飯、餅、即席めんなど
- 主菜…肉・魚・豆などの缶詰、レトルト食品、乾物など
- 副菜…野菜の缶詰、漬物、梅干し、日持ちする野菜類、インスタント味噌汁など
- 果物…日持ちする果物、果物の缶詰、果物ジュース、ドライフルーツなど
- ☆その他に乳製品、お菓子や嗜好品、ふりかけなど

お月見をたのしもう！

お月見は「十五夜」「中秋の名月」ともいわれ、1年で最もきれいな満月を見ることができる日だと言われています。お月見に欠かせない月見団子は、お米の収穫時期に重なっていたことから、収穫に感謝することと、豊作の願いが込められています。

日本では、お団子やお餅、ススキ、里芋などをお供えて、お月様を眺めることを「お月見」と呼んでいます。月をよ～く見てみると、ウサギが餅つきをしているように見える…と言われています。ご家庭でも、お子さまと一緒に月見をして、どんなふうに見えたのかお話してみてください。

十五夜は毎年日にちが変わり、今年は9月17日(火)です。保育園では、おやつにさつまいもの団子を食べます。

おすすめレシピ〈さつまいものブラウニー〉



材料（5人分）

- | | | | | | |
|-------|-----|-----------|-------|-----|-----|
| さつまいも | 75g | | | | |
| ★ | { | 上新粉 | 75g | | |
| | | 砂糖 | 50g | 豆乳 | 75g |
| | | 油 | 35g | ココア | 5g |
| | | ベーキングパウダー | 1, 2g | | |

- ① さつまいもは皮をむいて一口大に切り、耐熱ボウルに入れて電子レンジで加熱する。（500w5分目安）
やわらかくなったら取り出し、粗熱を取ったら温かいうちにつぶしておく。
- ② ★の材料をよく混ぜ合わせ、①も加えて生地が均一になるまで混ぜたら、型に流し込む。
- ③ 170℃で予熱したオーブンで加熱する。
（170℃15～18分目安）
竹串などを刺してみて生地がつかなければ出来上がり！

さつまいもの代わりに、かぼちゃやりんごを入れても◎



社会福祉法人 長尾会



長尾保育園



〒573-0105



枚方市長尾東町1-41-1



TEL (072) 858-5881

