



子育てサポート通信

長尾保育園

NO. 7

2024年度版

木々の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

涼しい日は、外あそびやお散歩が気持ちのいい季節ですね。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けるようにしましょう。

保育園にはプレイルームがあります。



室内でも十分に身体を動かせるスペースです。(滑り台やうんてい、ボールなども設置しています)

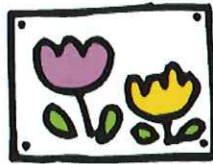




長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的生活習慣の援助を行いながら、「明るく」・「たくましく」・「のびのびとした」子どもを育てます。また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



○保育理念○

個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。

個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

共育ち支援

みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。





○基本方針○

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。

情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

○自分で考えて、行動する力 ○協力してできる力

○立ち向かおうとする力



○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども



長尾保育園には、
AED（自動体外式除細動器）
を設置しています。

年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページをご覧ください。
（長尾保育園と検索してください。）



☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。

☆長尾保育園についてご質問やご感想、ご意見がございましたらご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。よろしく申し上げます。



ワンダフルサークルの10、11月予定



10月 7日（月）	秋まつりごっこ	予約日 9月30日（月）	10：00～電話にて
10月28日（月）	ハロウィン	予約日10月21日（月）	10：00～電話にて
11月18日（月）	手形をとろう	予約日11月11日（月）	10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの10、11月予定



10月 3日（木）	秋まつりごっこ	予約日 9月26日（木）	10：00～電話にて
10月24日（木）	ハロウィン	予約日10月17日（木）	10：00～電話にて
11月14日（木）	手形をとろう	予約日11月 7日（木）	10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



リトミックA、Bの10、11月予定



リトミック対象年齢：2022年4月2日生まれ～のお子さま

10月 8日（火） リトミック 予約日10月 1日（火） 10：00～電話にて
 10月29日（火） リトミック 予約日10月22日（火） 10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



おはなしひろばの10、11月予定



10月18日（金） 長尾保育園にて 10：45より 予約なし
 11月22日（金） 長尾保育園にて 10：45より 予約なし

☆10月より、おはなしひろばを長尾保育園の園庭で行います。

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの10、11月予定



10月 2日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

10月23日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
 9：30～ ブックスタート（満1歳）
 10：00～ お誕生日会（満1歳）

11月 6日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

11月27日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
 9：30～ ブックスタート（満1歳）
 10：00～ お誕生日会（満1歳）

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

保育園の玄関フロアにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園

(072) 858-5881



保育園に
絵本をかりに
きませんか？



絵本紹介

「へんなおばけ」

0歳～

作／大森裕子 発行／白泉社

大人気「へんなえほん」シリーズから「おばけ」の絵本です。
白い布をかぶったおばけたち・・・ほんとは誰だかわかるかな？
「じゃーん」と出てくる動物たちの表情にも注目です。
最後の最後は・・・ほんもののおばけが出てきちゃった！？

「なつみはなんにでもなれる」

3歳～

作・絵／ヨシタケシンスケ 発行／PHP 研究所

「りんごかもしれない」「ふまんがあります」などで人気の絵本作家
ヨシタケシンスケさんの絵本です。
なつみは寝る前に「すごくいいこと思いついたよ！」「なんのまねをして
いるか、あてるゲームだよ！」と、お母さんに問題を出しはじめます。
お母さんは洗濯を畳みながら答えますが、いっこうに正解しません。
なつみのユーモア満点の、ものまね。みなさんも是非なつみの問題に
チャレンジしてみてください。大人もしっかり楽しめます！



小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・
病院にいきたいけれど・・・など とう方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。
とう方は

一時保育(月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。
(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)



10月のあそびは、
園庭あそび ・ コーナーあそび
造形あそび
(季節の製作など)
運動あそび などの予定です。



ほけんだより

まぶた

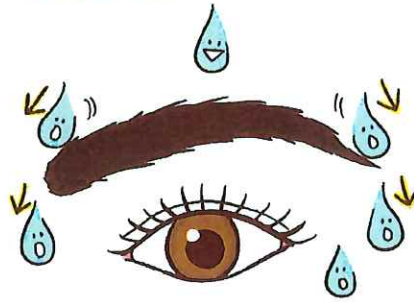


目めに入はいる光ひかりの量りょうを調整ちようせいしたり、
乾燥かんそうや異物いぶつの侵入しんにゅうから目めを守まもっ
たりしています

実は、

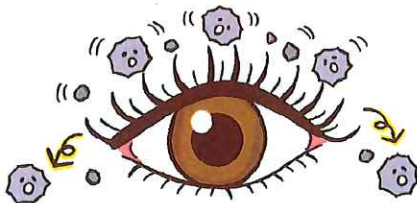
目め
を
守まも

まゆげ



汗あせが目めに入はいるのを防ふせいでいます

まつげ



ごみやほこりめが目めに入はいるのを防ふせ
いでいます

つてくれている？

なみだ



目めに入はいった汚よごれを洗あらい流ながしたり、
乾燥かんそうを防ふせいだりしています

薬くすりを飲のみ忘わすれたら...。

まいにちのくすり
毎日飲のむ薬くすりがあっても、1回かいぶん分
わすれてしまうこともありますよね。
でもそんなとき「まとめて2回かいぶん分
飲のむ」のはいけません。
2回かいぶん分を一度いちどに飲のんでしまうと
き効ききすぎたり、
副作用ふくさようが出る確かく
率りつが高たかまったり
するので避さけて
ください。



もし飲のむのを忘わすれてしまったら？

飲のみ忘わすれに気づいたらすぐに飲のませましょう。次つぎ
の薬くすりを飲のむ時間じかんが近ちかいときは、基本きほん的てきには1回かいぶん分ぶんだ
け飛か飛ばとして構かまいません。もしものときに備そなえ医い師しや
薬やく劑ざい師しに確かく認にんしておくと安あん心しんです。
薬くすりは、お子ねんさんの年ねん齢れいや体からだの大きさおおさを考こう慮りょし
て量りょうを調ちよう節せつしています。「決きめら
れた時間じかん」に「決きめられた量りょう」を
「決きめられた期き間かん」飲のませること
が大切たいせつです。





栄養だより

食欲の秋

秋はつつい食べ過ぎてしまう・・・という方も多いでしょう。秋に食欲が増す理由は??

その①過ごしやすい気候

→秋に食欲が増すのは、過ごしやすい気候が影響していると考えられています。

夏は暑さから、食欲不振や夏バテになる人が多くいます。秋になると過ごしやすくなるため、低下していた食欲が回復してきます。

その②セロトニンの分泌量が減る

→幸せホルモンとして知られるセロトニンは、満腹中枢を刺激して食欲を抑える働きがあり、日照時間に応じて分泌量が増えます。

秋は夏に比べて日照時間が短くなるため、

セロトニンの分泌が減少することで食欲が増すとされています。



夕食が待てない！そんなときに・・・「ちょっとした、つなぎ食」

帰宅したら大急ぎで食事を作らないといけない・・・

でも、お腹を空かせた子どもがぐずったり、泣き出したり。お菓子を食べてしまうと夕食を食べなくなる・・・?そんな時に、さっと出せる「つなぎ食」をまとめてみました。

量はあくまでも目安です。食べ過ぎることのないように気を付けましょう。

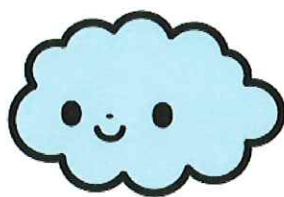
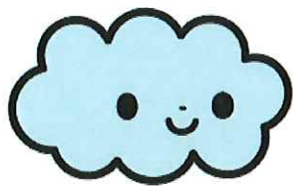
- 生野菜のスティック…にんじん、きゅうりの棒切りを2～3本(インゲンなどの茹で野菜も ok)
- バナナ…小さなモンキーバナナなら約1本、大きいバナナは約3分の1ほど。
- シリアル…コーンや玄米フレークを4分の1カップほど、牛乳はかけずにスナック感覚で。
- 枝豆の塩ゆで…冷凍の枝豆をお皿に入れてレンジで加熱。多くても10個まで。
- かぼちゃ…冷凍のかぼちゃ30gをラップに包んでレンジで加熱。
- ミニおにぎり…ふりかけ、鮭フレークなどを混ぜて、子どもの握りこぶし約半分の大きさに1個。

おすすめレシピ 〈みたらし豆腐団子〉



材料 (5人分)

- | | | | |
|-------|-------|---|--|
| 白玉粉 | 50g | ① | 白玉粉と水切りをしていない木綿豆腐、砂糖を入れ、耳たぶくらいの固さになるまでよく混ぜる。 |
| 木綿豆腐 | 50g | ② | 鍋にお湯を沸かしている間に、①を食べやすい大きさに丸める。 |
| 砂糖 | 12.5g | ③ | 沸騰したお湯の中に②を入れ、浮いてきたら冷水で冷やし、ざるにあげる。 |
| ★濃口醤油 | 10g | ④ | ★印の調味料をフライパンで煮詰めて、③をからめて完成! |
| ★みりん | 5g | | ※③をフライパンで焼いてから、たれをからめるとより香ばしくなります。 |
| ★砂糖 | 5g | | ※豆腐の代わりに、さつまいもやかぼちゃを入れてアレンジもできます。 |
| ★片栗粉 | 適量 | | |



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881



2025年4月

長尾保育園は、認定こども園に移行します。

詳細は保育園まで、お問い合わせください。