



あけましておめでとうございます。

新しい一年が、お子さまにとって、またご家族の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう
お祈り申し上げます。

保育園にはプレイルームがあります。



室内でも十分に身体を動かせるスペース
です。(滑り台や跳び箱、ボールなども
設置しています)





長尾保育園ってどんな園？



大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。
保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的な生活習慣の援助を行いながら、《明るく》・《たくましく》・《のびのびとした》子どもを育てます。
また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



○保育理念○



個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。



個々の自律支援

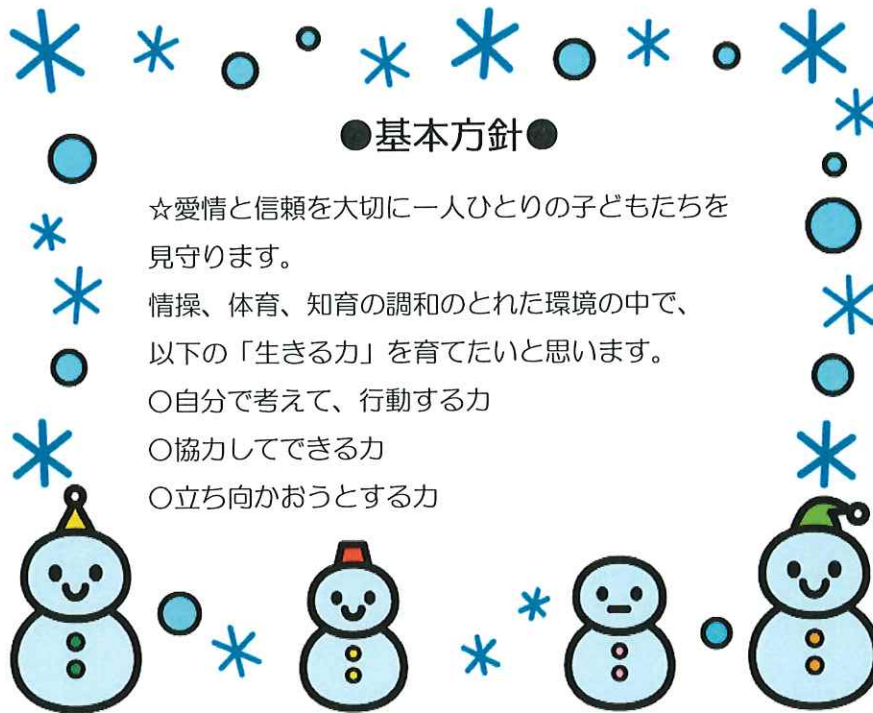
自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。



共育ち支援

みんなと一緒に育つ。
子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。





●基本方針●

☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。

情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

○自分で考えて、行動する力

○協力してできる力

○立ち向かおうとする力

○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ①正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ②自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③感性豊かに五感を感じる経験をします。

以上の方針を基に保育を行っています。

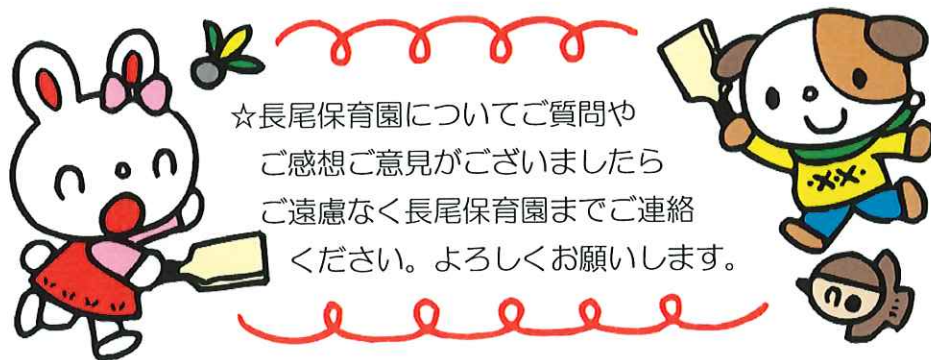
年間行事など詳しい保育内容は、長尾保育園のホームページをご覧ください。

(長尾保育園の検索してください。)

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

☆子育ての悩みや相談はありませんか？子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。



☆長尾保育園についてご質問や感想ご意見がございましたらご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。よろしくお祈いします。



ワンダフルサークルの1、2、3月予定



1月27日(月)	節分製作	予約日	1月20日(月)	10:00~電話にて
2月10日(月)	お店屋さんごっこ	予約日	2月 3日(月)	10:00~電話にて
3月10日(月)	おわかれ会	予約日	3月 3日(月)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの1、2、3月予定



1月16日(木)	運動あそび	予約日	1月 9日(木)	10:00~電話にて
1月30日(木)	節分製作	予約日	1月23日(木)	10:00~電話にて
2月20日(木)	布あそび	予約日	2月13日(木)	10:00~電話にて
3月13日(木)	おわかれ会	予約日	3月 6日(木)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



リトミックA、Bの1、2、3月予定



リトミック対象年齢：2022年4月2日生まれ~のお子さま

1月14日(火)	リトミック	予約日	1月 7日(火)	10:00~電話にて
2月25日(火)	リトミック	予約日	2月18日(火)	10:00~電話にて

活動後、園庭解放を12:00まで行っています。



おはなしひろば1、2、3月予定



- 1月24日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし
2月21日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし
3月14日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの1、2、3月予定



- 1月 8日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
- 1月22日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
9：30～ ブックスタート（満1歳）
10：00～ お誕生日会（満1歳）
- 2月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
- 2月26日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
9：30～ ブックスタート（満1歳）
10：00～ お誕生日会（満1歳）
- 3月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
- 3月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
9：30～ ブックスタート（満1歳）
10：00～ お誕生日会（満1歳）

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。



保育園に
絵本をかりに
きませんか？

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園
(072) 858-5881

絵本紹介

2歳ごろ～

「てあらいーモ うがーモ」

絵 / わたなべあや 文 / きだにやすのり 発行 / ひかりのくに株式会社
身近な習慣を楽しく学べる、わたなべあやさんの絵本。

お外から帰ったら「てあらいーモ！うがーモ！」

なんだかクセになりそうなりズムに合わせて、楽しく手洗い・うがいをするおイモちゃん
たち。手もお口もピッカピカになったら、みんなでおやつを食べようね♪

3歳ごろ～

「おもちのきもち」

作・絵 / かがくいひろし 発行 / 講談社

おもちのきもち？おもちに気持ちなんてあるのでしょうか？

床の間に飾られている鏡餅・・・なんだか浮かぬ顔をしています

「いつ なんだき たべられることやら・・・」

そこで、なんと！この鏡餅さん、逃げ出すことにしたようです。

その先の展開は、なんとも想像を超えるユニークさで、思わず笑いがこみあげてきます。

お正月にピッタリの絵本です。



長尾保育園の一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など とう方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしよう」。
とう方は

一時保育 (月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

1月のあそびは、

園庭あそび

コーナーあそび

造形あそび

(季節の製作など)

正月あそび

などの予定です。





あったかい重ね着のポイント



肌着を着る
 肌に直接当たるので汗をよく吸う素材が
 オススメ。速乾性があれば体が冷えません。



**外側は風を通さない
素材のものを**
 外の冷たい空気を通さず、中の熱を
 逃がさないためにも風を通しにくい
 素材のものにしましょう。



2~4枚の重ね着を
 体から発生した熱が服と服の間の層に溜まり暖かくなるので、
 着る枚数が少ないと効果が低くなります。たくさん着すぎて
 も脱ぎ着しての調節がしにくくなるので注意しましょう。

お子さまが下痢になったときは

下痢は基本的には元気を取り戻すための
 反応の一つ。無理に止めようとすると回復
 が遅くなることもあります。慌てず以下の
 点に注意して対応してください。



脱水症状に注意
 子どもは大人に比べ、体の水分の割合が多い
 です。こまめに水分補給をしましょう。

おしりを清潔に
 おしりかぶれの可能性も。こまめに洗って、
 拭くなど清潔に保ちましょう。

以下の症状には注意！

- 白っぽい便が出る
- 便に血が混じっている
- 水っぽい便が何度も出る

これらの場合は感染性胃腸炎の
 可能性があります。

早めに医療機関を
 受診して





食生活を整えよう

クリスマスとお正月と、イベントが盛りだくさんの年末年始。帰省したり、家族やお友だちと集まる機会が多いのではないのでしょうか。楽しいイベントがあると、どうしても乱れやすくなってしまいう食生活。お正月の後から、少しずつ食生活を整えていきましょう。

～食生活の重要性～

☆朝食を食べる…午前の活動エネルギーの補給だけでなく、腸が働き便意を促します

→排便をする

→午前の活動をする

→昼食を食べる…午前中にたくさん活動すると、昼食もしっかり食べられます

→おやつを食べる…昼食とおやつで、午後の活動のエネルギーをしっかりチャージ！

→午後の活動をする

→夕食を食べる

→たっぷりの睡眠…日中たくさん活動して、しっかり夕食を食べると、質の良い睡眠に繋がります

→すっきり目覚める…心と時間に余裕を持って、しっかり朝ご飯を食べましょう！

食生活は様々な生活活動とつながっており、1日の生活リズムの軸となっていることがわかります。食生活が乱れると、エネルギーが不足して、活動に支障が出る・便秘になる・睡眠の質が下がるなどいろいろな影響が出ます。つまり、食生活を整えることが、生活全体を整えることにつながります。

食生活を整えるために次の4つを意識してみましょう。

① 3食きちんと食べる

② バランスよく食べる

③ できるだけ決まった時間に食べる ④ 足りない栄養をおやつで補給する



お正月簡単アレンジレシピ 〈黒豆揚げ餅和え〉

材料（4人分）

黒豆(煮豆) 50g

切り餅 2個

きな粉 大さじ3

サラダ油 適量

① 切り餅を8等分に切る。

② フライパンにサラダ油を1cm程入れて、中火で熱し、160℃になったら切り餅を入れて、揚げて油を切る。
(破裂にご注意ください)

③ ボウルに、揚げた餅・黒豆を入れて和える。
器に盛り、きな粉をまぶして完成！



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

2025年4月

長尾保育園は、こども園に移行します。

詳細は長尾保育園までお問合せください。