



子育て サポート通信 長尾保育園

NO. 11
2024年度版

寒さが一段と厳しくなり、空気の乾燥が気になる季節になりました。
インフルエンザなどの感染症にかからないようにするためには、日々の健康的な生活が大切です。
手洗いうがいはもちろん、規則的な生活、十分な睡眠時間を確保して、免疫力を高めましょう。

保育園にはプレイルームがあります。

室内でも十分に身体を動かせるスペース
です。(滑り台やうんてい、跳び箱なども
設置しています)





長尾保育園ってどんな園？

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。
保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的生活習慣の援助を行いながら、《明るく》・《たくましく》・《のびのびとした》子どもを育てます。
また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



○保育理念○

個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動し、よりよく問題を解決する能力。

個々の自律支援

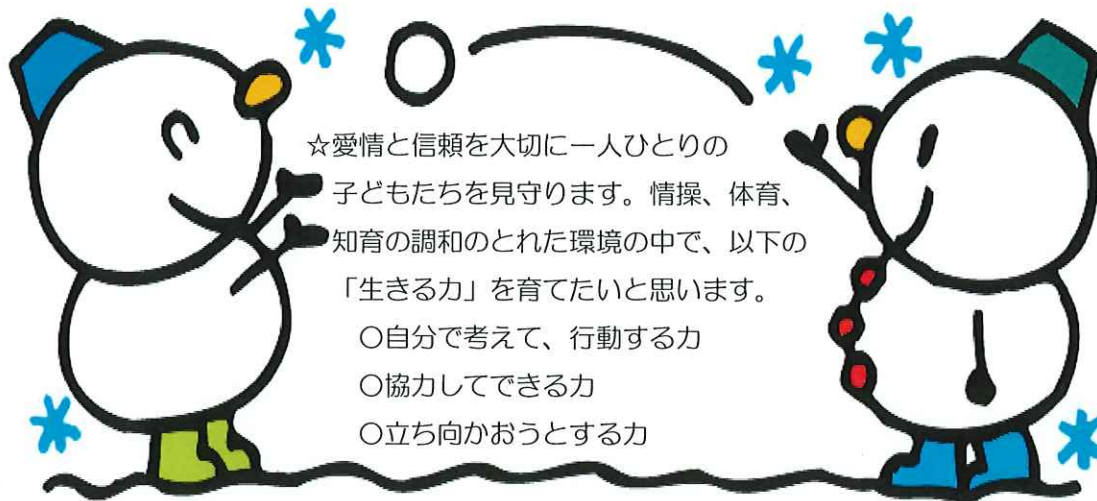
自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。

共育ち支援

みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



○基本方針○



☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。

- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力

○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる経験をします

以上の方針を基に保育を行っています。

年間行事など詳しい保育内容は、長尾保育園のホームページをご覧ください。
(長尾保育園の検索してください。)

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。



☆長尾保育園についてご質問やご感想、ご意見がございましたらご遠慮なく長尾保育園までご連絡ください。よろしくお願いします。



ワンダフルサークルの2、3月予定



2月10日（月） お店屋さんごっこ
3月10日（月） おわかれ会

予約日 2月 3日（月） 10：00～電話にて
予約日 3月 3日（月） 10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



ぴよちゃんクラブの2、3月予定



2月20日（木） 布あそび
3月13日（木） おわかれ会

予約日 2月13日（木） 10：00～電話にて
予約日 3月 6日（木） 10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



おはなしひろば2、3月予定



2月21日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし
3月14日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



ふれあい体験・ブックスタートの2、3月予定



2月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

2月26日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
9：30～ ブックスタート（満1歳）
10：00～ お誕生会（満1歳）

3月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

3月 5日（水） 長尾保育園 0歳児保育室にて
9：30～ ブックスタート（満1歳）
10：00～ お誕生日会（満1歳）

詳しくは長尾保育園までご連絡ください

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
是非、保育園までお問い合わせください。
お待ちしております。

長尾保育園
(072) 858-5881



「お風呂にいらて」 作・絵/せなけいこ 発行/ポプラ社 1・2歳児
さむーいこの季節、お風呂が気持ちいい季節ですね。
りゅうちゃんがお風呂に入っていると、「ぼくもいれてくださいな」と動物たちがやってきます。
おや？入りたいのは動物だけじゃなかったみたいですね・・・
お風呂をテーマにした絵本、お風呂が好きな子にも嫌いな子にもぜひ読んでみてあげてください。



小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・
病院にいきたいけれど・・・など という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう。」という方は

一時保育(月極) をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

園庭あそび

コーナーあそび

造形あそび(季節の製作など)

サーキットあそび

粘土・自由画あそび





ほけんだより



寒い日に気持ちよく寝るコツ

寝る前



布団を温める

布団乾燥機や湯たんぽなどで温めておけば、冷たい布団に入らなくていいよ。



湯船につかる

体温が下がるときに眠くなるので、湯船につかって体温を上げよう。

寝るとき



部屋を加湿する

空気が乾燥すると風邪をひきやすくなるよ。加湿器や濡れタオルで部屋を加湿しよう。



汗を吸う素材の服を着る

寝ている間には汗をたくさんかくので、汗を吸う綿などの素材の服を着て寝よう。

お子さんからうつらないように 家庭内の感染予防 4つのポイント



お子さんが感染症にかかり看病に追われ、治ったと思ったらご自身が倒れてしまった……そんな事態を防ぐための、家庭内でできる感染予防のポイントをお伝えします。

1. 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電気のスイッチやトイレの水洗バーなど、よく触るところの消毒も大切です。



2. タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを準備しておく◎。

3. 食器はよく洗う

子どもの唾液がついた食器には細菌やウイルスが。洗剤でしっかり洗います。

4. マスクをつける

不織布マスクは子どもからの飛沫感染をある程度防げます。



栄養だより

節分・・・冬から春へ

節分とは字の通り季節の変わり目のことで、本来は立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日のことを言います。現在では、立春の前日が「節分」としてその風習が伝承されるようになりました。

☆今年の恵方は、西南西☆

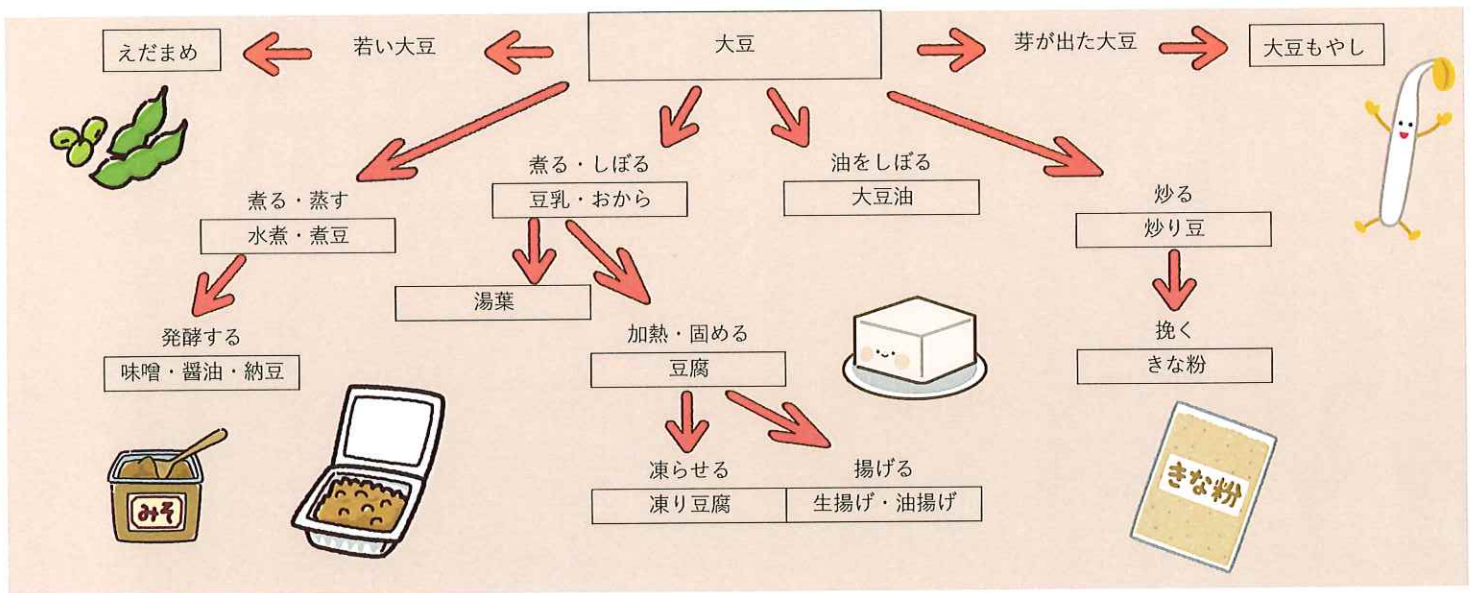


～「畑のお肉」大豆のおはなし～

大豆は「畑のお肉」と言われるように、良質なたんぱく質が多く含まれています。このたんぱく質は、身体へ取り込まれると約 95%が吸収され、活発に働いてくれます。他にも食物繊維やカルシウムなども豊富に含む優れたものです。

～大豆を食べよう～

私たちの身近にはたくさん大豆製品があります。毎日の食事に、積極的に取り入れていきましょう。



材料（15枚分）

- クラッカー 15枚
- じゃがいも 大1個
- ブロッコリー 40g
- ★マヨネーズ 大さじ2
- ★ツナ缶 1缶
- ★レモン汁 小さじ1/2～1
- ミニトマト 2個



おすすめレシピ〈ツナマヨポテトのカナッペ〉

- ① じゃがいもの皮をむいて1cm角に切り、耐熱容器に入れて軽くラップし、レンジで2分加熱する。
- ② ブロッコリーを小房に分けて耐熱容器に入れ、レンジで30秒～1分加熱し、みじん切りにする。
- ③ ツナ缶の油を切り、ミニトマトは8等分ずつに切る。
- ④ ①②★を混ぜ、クラッカーに乗せる。トマトを乗せて完成！



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881