



# 子育てサポート通信

長尾保育園

NO. 12

2024年度

寒さが少し和らぎ、ぽかぽか陽気を感じられる日が出てきました。お散歩に行くと、冬にはなかった草花を見つけられるかもしれません。暖かい日には汗ばむこともあるかと思うので、着替えや水分補給をして風邪をひかないように気を付けましょう。

保育園にはプレイルームがあります。

室内でも十分に身体を動かせるスペースです。(滑り台やうんてい、跳び箱なども設置しています)





大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。

保育園は、養護と教育が一体となって、家庭的な雰囲気の中で乳幼児を保育し、その心身の発達を助長するとともに、3歳児以上は保育方針に基づき5領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）の発達を保障し、0、1、2歳児は健康発達と人間関係を中心に、心の安定をはかり、基本的生活習慣の援助を行いながら、《明るく》・《たくましく》・《のびのびとした》子どもを育てます。

また、乳幼児期に必要な『情操』・『体育』・『知育』の調和のとれた保育環境を整えて、『心』も、『体』も、『頭』も、健やかに育つよう努力したいと考えます。



### ○保育理念○

#### 個々の自立支援

自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。



#### 個々の自律支援

自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。  
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。



#### 共育ち支援



みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。





## ○保育目標○

☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。

☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。

- ①正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ②自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③感性豊かに五感を感じる経験をします。

以上の方針を基に保育を行っています。

年間行事など詳しい保育内容は、長尾保育園のホームページをご覧ください。

(長尾保育園の検索してください。)

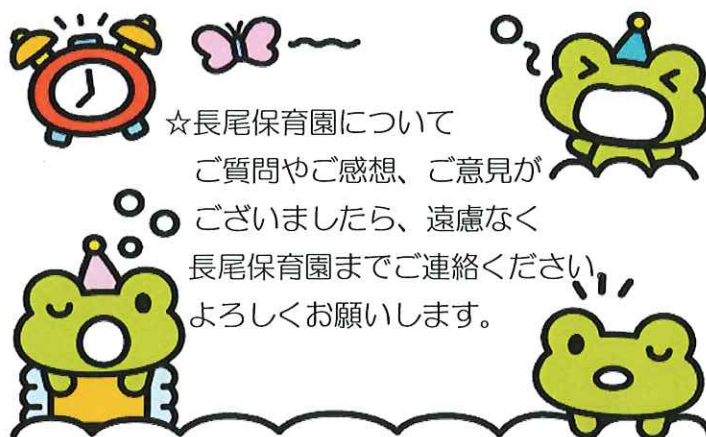
## ☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

☆子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや相談、そのほか家庭での悩み、相談などどんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、子育て支援（ワンダフルサークル、ぴよちゃんクラブなど）にもご参加ください。お待ちしております。



### ワンダフルサークルの3月予定



3月10日（月） おわかれ会

予約日 3月 3日（月） 10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



### ぴよちゃんクラブの3月予定



3月13日（木） おわかれ会

予約日 3月 6日（木） 10：00～電話にて

活動後、園庭解放を12：00まで行っています。



### おはなしひろば3月予定



3月14日（金） 長尾保育園 園庭にて 10：45より 予約なし

絵本や紙芝居の読み聞かせ以外にあそびも行います。



## ふれあい体験・ブックスタートの3月予定



3月 5日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
10:00~ 一緒にあそびましょう(5~8カ月の乳児)

3月 5日(水) 長尾保育園 0歳児保育室にて  
9:30~ ブックスタート(満1歳)  
10:00~ お誕生日会(満1歳)

詳しくは長尾保育園までご連絡ください



0・1歳

「にゃんにゃん わん!」

作/わだことみ 絵/冬野いちこ 発行/岩崎書店

比較的身近な動物クイズとリズムカルな鳴き声を楽しめます。

頭やお尻をみて「なんの動物かな~?」と想像しながら楽しめるしかけ絵本です。



保育園の玄関フロアにて  
図書貸出コーナーを設置しています。  
是非、保育園までお問い合わせください。  
お待ちしております。

長尾保育園  
(072) 858-5881



## 長尾保育園の一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・  
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・  
病院にいきたいけれど・・・など という方は

**一時保育** をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう。」という方は

**一時保育(月極)** をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

3月のあそびは・・・



園庭あそび ・ コーナーあそび

造形あそび(季節の製作など)

ごっこあそび

などの予定です。



ほけんだより



# 音の通り道を、 たどってみよう

音がなると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。  
どうして音が聞こえるのかな？  
音のオトンと一緒に耳の中を探検して、  
その秘密を見てみよう。

## 1 耳介

音は空気のふるえ。  
このふるえを集めているよ。

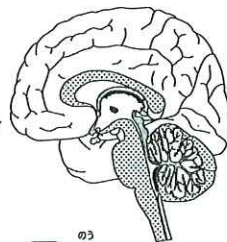
鼓膜って  
こんなところにあるんだね

## 3 鼓膜

空気のふるえを  
耳小骨に伝えるんだ。

## 5 蝸牛

中にある液体をふるわせて、  
電気の信号に変えるよ。



## 6 脳

電気の信号を受け取って  
「音」が聞こえたと感じるよ。

## 2 外耳道

鼓膜に空気のふるえを  
伝えるよ。

## 4 耳小骨

鼓膜のふるえを大きく  
するよ。

約束を守って  
**耳に優しい生活**をしよう

- 耳元で大声を出さない
- 鼻をかむときは片方ずつ
- 耳の近くをたたかない
- 耳に異物を入れない

守れなかったら耳に大きな負担になり、  
聞こえにくくなることもあります。これ  
らの約束を意識しましょう。

音は迷路みたいな耳の中を通ってようやく聞こえているんだね。  
音を聞くために大切な耳に優しくしてね。

# 耳が変

# こんなときは病院へ



聞こえにくい

耳が痛い

耳鳴りがする

このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。



## 栄養だより

### ひなまつり

ひな祭りは、平安時代から続く伝統行事で「桃の節句」とも呼ばれています。桃の花が咲くころに行われ、女の子の健やかな成長や幸せを願ってお祝いする行事です。きれいなひな人形を飾って、ひし餅などをお供えして、子どもたちの無病息災を祈ります。

またこの日に、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。

○ちらし寿司　えびは長生き、れんこんは将来の見通しがよくなる、豆は健康でまめに働ける、錦糸卵は金運を表し豊かに暮らせますように、という縁起担ぎがあります。

○ひし餅　ピンクは魔よけ、白は清らかさや長寿、緑は健康と魔よけの願いが込められています。

○はまぐり　貝殻が二枚ぴったりと合わさるので良縁を表し、幸せに暮らせるようにという願いが込められています。

### ～春野菜でデトックス！～



春野菜には、寒さがまだ厳しい時期に芽を出し、成長するための栄養素が豊富に溜め込まれていて、生命力があふれています。苦みのあるものが多いですが、この苦味成分には体内の老廃物や毒素を排出してくれる働きがあります。また、ビタミン・ミネラルも豊富に含まれているので、免疫力アップや疲労回復の効果も期待できます。ぜひ献立に取り入れてみましょう。

### ～3歳以降の肥満に要注意～

乳幼児期は体重の変動が激しいですが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は、乳児肥満と言って、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体が締まってきます。ただ心配なのは、3～6歳にかけて太ってきた場合です。そのまま肥満につながりやすいので、食生活の見直しをしたり、意識的に身体を動かしたりしましょう。

### おすすめレシピ〈春野菜を使ったピザパン〉



#### 材料（2人分）

食パン6枚切り	2枚	●マヨネーズ	大2
新じゃがいも	100g	●ケチャップ	小1
新玉ねぎ	1/8個	ピザ用チーズ	20g
パプリカ赤	1/4個	マヨネーズ	適量
ピーマン	1/2個		
粗挽きウインナーソーセージ	2本		
コンソメ	小1/2		

- ① 食パンを6等分に切る。じゃがいもは1cm角に切って水にさらし、水気を切る。玉ねぎ、パプリカ、ピーマンは1cm角に切り、ソーセージは斜め薄切りにする。
- ② 耐熱皿に①のじゃがいもを入れ、ラップをかけて電子レンジで温める(600w、約3分)。温かいうちに①の他の具材とコンソメを加えて混ぜる。
- ③ ボウルに●を入れて混ぜ合わせる。
- ④ 切った食パンに③を塗り、②をのせてから、チーズをちらしてマヨネーズをかける。
- ⑤ オーブントースターに④を入れて、チーズが溶けるまで焼いたら完成！





社会福祉法人 長尾会

# 長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

