



春の暖かな陽気とともに、長尾保育園では新年度がスタートしました。
ぽかぽかの日差しが気持ちよく、子どもたちも元気いっぱい外あそびを楽しんでいます。保育園では地域のお子さまを対象に、サークル活動や絵本の貸出を行っています。いつでも気軽に遊びにきてください。



☆長尾保育園について紹介します☆

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しくお過ごしいただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。
保育園の内容については、保育を養護（生命の保持・情緒の安定）と教育（保育士が環境を整える事で、子どもたちが自ら遊びを通して身につけていく知識や、発達に合わせた活動）の両面から捉え、一体的に行っていきます。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分でできる力を育てる。
- ☆個々の自律支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動し、よりよく問題を解決する能力を育てる。
他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心を育てる。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育教諭、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に教育・保育を行っています。



年間行事など詳しい教育・保育内容は、
長尾保育園のホームページをご覧ください。
「長尾保育園」と検索してください。

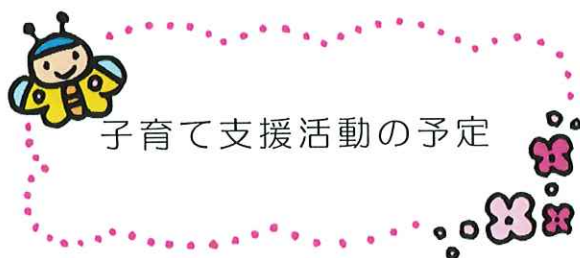




子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

4月24日（木） はじめまして
5月 8日（木） 手作りおもちゃ
5月22日（木） 入れ込みあそび

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

4月17日（木） はじめまして
5月 1日（木） 手作りおもちゃ
5月15日（木） ふわふわマットであそぼう
5月29日（木） 入れ込みあそび

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

4月28日（月） 双眼鏡をつくろう
5月26日（月） 看護師より歯についての話

予約 4月21日（月） 10：00～電話にて
予約 5月19日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

4月22日（火） リトミック
5月20日（火） リトミック

予約 4月15日（火） 10：00～電話にて
予約 5月13日（火） 10：00～電話にて

🌸子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

4月23日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

5月 7日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

5月28日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

4月25日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

5月23日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、
お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が
かりられます

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「あかあかくろくろ」 0・1歳児 作・絵/柏原晃夫 発行/学研プラス

「しましまぐるぐる」が大人気の柏原晃夫さんの絵本。0歳のあかちゃんでも、よく見える黒・白・赤を中心に描かれています。色のコントラストがはっきりしていて、とても目をひくデザインです。

赤い丸、赤いりんご、黒いながぐつ、白いねこ、さらには穴あきのしかけに赤ちゃんもくぎづけになること間違いなしです。

「いーれーて！」 1・2歳児 作・絵/ささきみお 発行/ひさかたチャイルド

からっぽのおべんとうばこに・・・

おにぎりさんが、「いーれーて」

たまごやきさんも「いーれーて」

「ぎゅうぎゅうぎゅう」おべんとうばこの中で押し合うみんなの表情が、なんともいえない可愛さです。絵本の楽しさと、食べる楽しさを一緒に味わいたい1冊です。



長尾保育園の一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・
病院にいきたいけれど・・・など
という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」
という方は

一時保育（月極） をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。
(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

4月のあそびは、

- 園庭あそび
- コーナーあそび
- 造形あそび（季節の製作など）
- 自由画あそび
- 粘土あそび

などの予定です。





ほけんだより

健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみるのもいいですね。

—— 不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください

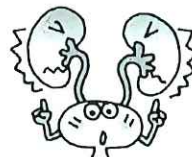


尿検査では何がわかるの？



尿検査は他の健康診断と比べて何を調べているのかわかりにくいと思いますが、とても大事なことがわかります。それは「腎臓に異常がないかどうか」です。腎臓の主な働きは、おしっこを作ることです。そのとき体に必要なものは吸収し、必要ないものはおしっことして体の外に出しています。尿検査で、本当ならおしっこの中になはずの物質が見つかったら腎臓の病気の可能性があります。腎臓の病気は自分で病気だと感じるような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いです。

そこで腎臓の病気を早く見つけ、早く治療を始めるために尿検査をしています。検査の朝は、おしっこを取り忘れないように注意してくださいね。



毎朝の「おはようチェック」を習慣に



お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？





栄養だより

【栄養士の思い】

「食べること」は生涯続くことであり、健康の基本です。

まずは「食べることって楽しい！」と子どもたちに感じてほしいと思います。

給食をきっかけに、子どもたちの心と体の健康につなげていけるよう、

日々、取り組んでいきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



【サイクルメニュー】

当園では、2週間のサイクルで、1か月に2回同じメニューの給食を提供しています。1回目は食べられなかった食材が2回目で食べられるようになったり、お休みして食べられなかったメニューが食べられたり、と食に慣れ親しまれるように心がけています。

【食物アレルギーへの取り組み】

特定の食べ物を食べたり触れたりするだけでなく、吸い込んだりしただけでもアレルギー症状が出る場合があります。多くは1歳未満で発症しますが、どの年齢でも発症することはあります。特に近年では、ナッツ類のアレルギーが多い傾向にあります。症状は、肌がかゆくなったり、せきが出たり・・・食物アレルギーの種類や程度は一人ひとり違います。

当園では、できるだけみんなが同じものを食べられるようにしており、給食・おやつともに卵は基本的に使用せず、乳製品も極力除去しております。

子どもは身長・体重とともに消化吸収機能もどんどん成長するため、アレルギーをお持ちの場合は半年に

1回検査を受けて書類を提出してください。よろしく申し上げます。

おすすめレシピ 【コーンフレークチキン】



材料（4人分）

鶏もも肉	200g
酢	大1/2
しょうゆ	小1
マヨネーズ	20g
玄米フレーク	25g

- ① 鶏もも肉を1口大に切る。
- ② 酢、しょうゆ、マヨネーズを混ぜ合わせ、①を漬け込む。
- ③ 玄米フレークを袋に入れて砕き、②につける。
- ④ 天板に③を並べて、180℃のオーブンで20分焼いたら完成！

☆フライパンや、オーブントースターでも調理できます！



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881