



暖かい日が続いており、外あそびやお散歩がいっそう楽しい季節になりました。
連休のあとは、子どもも大人も疲れが出やすくなりますので、いつも以上に健康管理に気を
付けて、元気に過ごしましょう。



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。
「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら
教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに
育つよう、基本的な生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。

(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも

保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定



わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

5月 8日（木） 手作りおもちゃ
5月22日（木） 入れ込みあそび
6月12日（木） シャボン玉あそび
6月26日（木） セタ製作

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

5月 1日（木） 手作りおもちゃ
5月15日（木） ふわふわマットであそぼう
5月29日（木） 入れ込みあそび
6月 5日（木） シャボン玉あそび
6月19日（木） 中になにが入っているかな？

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

5月26日（月） 看護師より歯についての話
6月16日（月） ジャがいもを掘ろう

予約 5月19日（月） 10：00～電話にて
予約 6月 9日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

5月20日（火） リトミック
6月 3日（火） リトミック
6月17日（火） リトミック

予約 5月13日（火） 10：00～電話にて
予約 5月27日（火） 10：00～電話にて
予約 6月10日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

5月 7日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

5月28日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

6月 4日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

6月27日（金） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。

電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

5月23日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

6月20日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電 話 番 号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「ほっぺにちゅ！」 0・1歳児 作/新井 洋行 発行/童心社 ちゅ！だーいすき♡

トマトちゃんや、ひよこちゃん、コップくん・・・

みんな、だーいすき♡ちゅ！

シンプルながら、幸せいっぱいの絵本で、お子さまとのスキンシップにぴったりの絵本です。

「ペンギんたいそう」 0・1・2歳児 作/齋藤 槇 発行/福音館書店

ペンギんたいそう はじめるよ

いきをすって～ はいて～ くびをのばして～…

水族館や動物園でおなじみのペンギンが、親子で体操する姿がとても愛らしくてほっこりします。

絵本を読みながら、ぜひお子さまと一緒に体を動かしてみてください。



小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など

という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしよう」。

という方は

一時保育（月極） をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

（但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。）

5月のあそびは、

○園庭あそび

○コーナーあそび

○感触あそび

○造形あそび（季節の製作）

などの予定です。





ほけんだより

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

水分補給



水分をこまめにのろう

睡眠



ぐっすり眠れる環境を整えよう

体調管理



体調を整え丈夫な体を作ろう

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★

あたま 頭

脳が目覚めて
勉強に集中できる



からだ 体

体温が
上がって
元気に
動ける

おなか

腸が動いてうんちが
気持ちよく出る



★ 朝ごはんを食べていない ★

あたま 頭

エネルギー不足で
頭がぼーとする



からだ 体

思い切り
遊ぶ元気が
出ない

おなか

腸が刺激されず
うんちが気持ちよく出ない



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。



【端午の節句】

5月5日はこどもの日で、こいのぼりや兜を飾ったり、柏餅などを食べてお祝いします。

どうして柏餅を食べるの??

柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起のいい木と言われています。また、葉の強い香りが邪気を払うともされています。そうしたことから、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたと言われています。

保育園では、柏餅風を提供し、みんなで楽しくお祝いしたいと思っています。

【五感で食べる】

食べ物を「おいしい」と感じるには、

人間の五感(視覚・聴覚・臭覚・触覚・味覚)が

大きく作用しています。栄養を摂取するだけでなく、

食べ物の見た目、味わい、香り、食感などを通して

五感を刺激することは、食べることの満足度に

大きく影響します。

また、親しい人たちとの楽しい雰囲気の中で食事を楽しむことでも、豊かな感性が育まれます。

○視覚…彩り、艶、形などを目で感じる

○聴覚…ジュー、グツグツなどの調理音や、サクサクなどの咀嚼音を耳で感じる

○臭覚…香ばしさや酸っぱい香りなどの香りや風味を鼻で感じる

○触覚…歯や舌で、食材の切り方による歯ごたえや、温度を感じる

○味覚…甘味、酸味、塩味、苦味、旨味などを舌で感じる



おすすめレシピ 【アスパラガスのかき揚げ】



材料 (5人分)

玉ねぎ 100g
干しエビ 5g
小麦粉 8g
アスパラガス 3本
コーン 30g
塩 適量

- ① 玉ねぎは薄くスライス、アスパラガスは1cmに切る。
- ② 小麦粉を水で溶き(マヨネーズより少し硬めくらい)、塩を適量入れる。
- ③ ②に①と干しエビ、コーンを加えて、170℃の油であげて完成!

☀️ 干しエビの代わりに、ちくわやカニスティックを入れるのもおすすめです😊



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881