



梅雨が明けると、いよいよ盛夏を迎えます。季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。室内にいても、こまめに体調観察や水分補給をして元気に夏を乗り切りましょう 🌻

長尾保育園では、室内でも体をたくさん動かせるようにしておりますので、雨の日や暑い日も是非あそびに来てください 😊❤️



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。

「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも

保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

7月10日（木） 泡あそび
7月24日（木） 水あそび
7月31日（木） 夏祭りごっこ
8月28日（木） 感触あそび

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

7月 3日（木） セタ製作
7月17日（木） 水あそび
8月 7日（木） 夏祭りごっこ
8月21日（木） 感触あそび

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

7月14日（月） 「バナナの冒険」鑑賞
8月25日（月） シャーベットを作ろう

予約 7月 7日（月） 10:00～電話にて
予約 8月18日（月） 10:00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

7月 1日（火） リトミック
7月15日（火） リトミック
8月26日（火） リトミック

予約 6月24日（火） 10:00～電話にて
予約 7月 8日（火） 10:00～電話にて
予約 8月19日（火） 10:00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

7月 2日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

7月16日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

8月 6日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

8月27日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。

電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

7月25日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

8月22日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電 話 番 号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が
かりられます

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「はいい！」 0・1歳児 著者/宮西達也 発行/アリス館

宮西達也さんのあかちゃん向き絵本。ねこさん、いぬさん、かにさん・・・
いろんな動物さんの返事をたて開きで表現しています。

「はいい！」の返事は、短くてシンプルですがコミュニケーションができる大事な言葉です。
あかちゃんだけでなく、大人も一緒に楽しめる絵本です 🐱

「なーんだ なんだ」 0・1・2歳児 作/カズコ・G・ストーン 発行/童心社

くろい まるがひとつ。なーんだ？

あれれ、まるがふたつになりました。まだまだ続きます・・・

次は目が現れて、鼻も見えてきました。

あ！この可愛い動物はパンダさんだ！パンダの親子に「こんにちは！」 🐼❤️



長尾保育園の一時保育について



- ★ 保護者の短時間の就労
- ★ 病気やケガなどの緊急時
- ★ 在宅での子育てに疲れてしまった時
- ★ 自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時

などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

7・8月のあそびは、

- 園庭あそび
- 水あそび
- 感触あそび（片栗粉、寒天など）
- 造形あそび（季節の製作）

などの予定です。



7月はシャワーもあります！



ほけんだより

熱帯夜でもぐっすりをめざして★エアコン活用のポイント



2024年は猛暑日が過去最多、2025年は3月に夏日が観測され、25℃以上の熱帯夜も増えてきました。節電も大切ですが、よく眠るためにはエアコンもしっかり活用しましょう。

タイマー

「一晩中つけていると調子が悪くなるから」とタイマーをつける人もいられるかもしれません。深い眠りの波が訪れる就寝後3～4時間は、快適な室温が続くようにしておきましょう。

風向き

エアコンの風が直接当たると体が冷えすぎて不調に繋がります。風は上向きにしてサーキュレーターで循環させるなどの工夫をしましょう。



湿度

眠るときには体が体温を下げるために寝汗をかきやすく、寝心地が悪くて目が覚めてしまうことも。除湿機能などでの湿度の管理も意外と大切。

おうちの方へ



虫にさされないために



虫にさされるとかゆみが出て、かきすぎると細菌が入ってしまうことがあります。また、マダニやハチなど、虫によっては感染症やアナフィラキシーショックの原因になることも。虫にさされないように対策をしましょう。

虫よけスプレーなどを使う



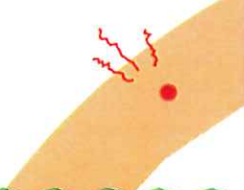
公園などで遊ぶときは、うすい長そで長ズボンを着る



もしも

虫

にさされたら…



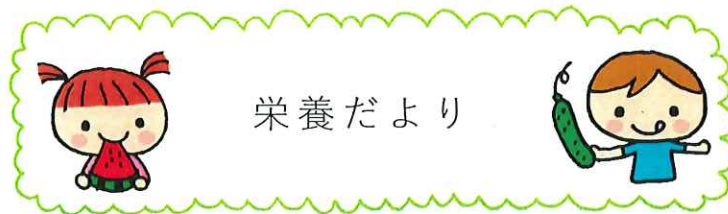
保冷剤などで冷やす



すぐに水で洗って薬をぬる



高熱やひどい腫れ、意識障害などがある場合は速やかに医療機関へ



暑い夏を元気に乗り切ろう 🌻 ⚡

比較的涼しい日もありますが、とうとう夏の到来です。暑い夏を乗り切るために、生活習慣を整えましょう。

🌳 「あさ・ひる・よる 1日3回の食事」

特に朝ごはんは、1日の始まりに体のリズムを整えるために欠かせません。

🌳 「糖質+ビタミンB1」

糖質はエネルギー源に、ビタミンB1はその糖質を効率よくエネルギー源へ変化させるために必要な栄養素です。

夏野菜を食べよう 🍅 🍆 🍆

ビタミンやミネラルが豊富で、ほてった体を冷やしたり、疲労回復を助けてくれたり・・・夏バテ予防に効果があります。

代表的なものには、トマト、きゅうり、なす、オクラ、枝豆などがあります。

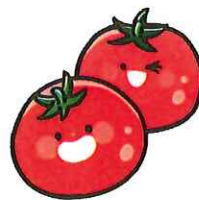
冷たい飲み物の摂りすぎに注意 🍷

暑いときには冷たい飲み物を飲んでしまいがちですが、甘い飲み物には注意が必要です。

清涼飲料水には砂糖が多く含まれているため、疲労感が増して食欲も低下します。

少し冷やした麦茶やほうじ茶での水分補給や、水分の多い果物(スイカなど)を食べることで、体を冷やし過ぎないように気を付けましょう。

おすすめレシピ〈トマトケーキ〉



材料 (1人分)

ホットケーキ粉	20 g
トマトピューレ	6 g
砂糖	3 g
油	1 g
玉ねぎ	5 g
豆乳	6.5 g
コーン	4 g

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。
- ② コーンと玉ねぎ以外の材料を混ぜる。
- ③ ②にコーンと玉ねぎを加え、混ぜ合わせる。
- ④ 型またはカップに入れて、オーブン(180℃で20～25分程度)で焼いたら完成

トマトピューレで簡単に、ほんのりトマト風味 ⚡



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

