



おだやかな秋の日差しを感じる日も増え、秋も本番です🍁さわやかな風が心地よく、過ごしやすい季節ですが、朝夕の寒暖差が激しいので、身体が冷えないように体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう😊👍



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。

「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

10月 9日（木） はじめまして

9月 2日（木） はじめまして

10月23日（木） ハロウィン

9月16日（木） ハロウィン

10月30日（木） 中になになが入っているかな？

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

10月20日（月） いしやきいもごっこ

予約 10月 6日（月） 10：00～電話にて

11月18日（火） 栄養士より離乳食の話

予約 11月10日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

10月 7日（火） リトミック

予約 9月30日（火） 10：00～電話にて

10月21日（火） リトミック

予約 10月14日（火） 10：00～電話にて

11月 4日（火） リトミック

予約 10月28日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

10月 1日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

10月22日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

11月 5日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

11月26日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

10月17日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

11月 7日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話 番 号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が
かりられます

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵 本 紹 介

「おつきさまこんばんは」 0・1歳児 作/林明子 発行/福音館書店

夜になったよ

くらーい夜空に 黄色いあかり・・・だんだん姿を現す、まーるいおつきさま ✨

「おつきさま こんにちは😊」

林明子さんの傑作絵本のひとつに数えられる、あかちゃん絵本です 🌸

「おうちへかえろ」 1・2歳児 作・絵/三浦太郎 発行/童心社

「おうちへかえろ てをつないでかえろ」

ねずみさん うさぎさん らいおんさん・・・手をつないでいたお友だちがみんな

帰ってしまって、残ったわたしは少しさみしそう 😞？

でも、おうちには、わたしを待っていてくれる人がいました ❤️

一日の終わりに読むと、ほっこり優しい気持ちになれる一冊です 🏠



- ★保護者の短時間の就労
 - ★病気やケガなどの緊急時
 - ★在宅での子育てに疲れてしまった時
 - ★自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

- 10月のあそびは、
- 園庭あそび
 - 造形あそび（季節の製作など）
 - 感触あそび
 - コーナーあそび

などの予定です。



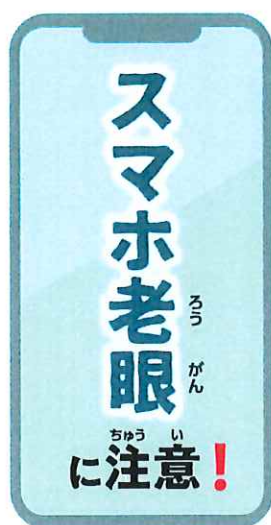


10月10日は目の愛護デー。

目は一度悪くなると、なかなか良くはならないそうです。そのため、目が悪くならないように気を付けて生活することがとても大切です。

暗いところや、近い距離で絵本を見たり、テレビを観たりするのはやめましょう。

また、しっかり寝て目をお休みさせることも大切です。



スマホ老眼は、スマホやタブレットの長時間使用で目の筋肉が緊張状態となり、凝り固まって、一時的にピント調節が上手いできなくなることを言います。



このような症状が出たら注意が必要です

一時間に一回は休憩したり、遠くの景色を見たりすると症状の軽減や予防になります。

スマホやタブレットは便利ですが、使いすぎに注意しましょう。

目に良い食べ物を食べていますか？

目に良い栄養があるのを知っていますか。食欲の秋に、目に良い栄養が豊富な食べ物を積極的に食べてみてください。

ビタミンA

目の表面を覆う膜などを健康に保ちます。



ビタミンB1

目の疲れをやわらげます。



ビタミンB2

目の細胞の成長や回復を助けます。



アントシアニン

目の表面の膜を保護したり、目の疲れをとったりします。



ルテイン

目の病気の症状改善や予防につながります。





食材を五感で感じよう

秋といえば「食欲の秋」🍁ぜひ親子で食材に触れる機会を作りましょう♡

例えば、「泥のついたじゃがいも」

洗う前は・・・・・・・・触ると、表面が“ぼこぼこ”した感じです

皮をむくと・・・・・・・・つるとした手触りになり、白いでんぷんが出てきます

鍋に入れて煮ると・・・・いい香りがして、ほっくりした食感に大変身✨



このように、たった一つの食材でも、子どもたちが実際に体感することで
食べ物がより美味しく感じられるでしょう😊



10月6日(月)は中秋の名月



「十五夜」とは、旧暦における毎月15日の夜のことを指します。旧暦では7～9月が秋とされており、秋の真ん中にあたる8月15日は「中秋」と呼ばれていました。この日に昇る月は、1年でもっとも美しく見えることから「中秋の名月」と呼ばれるようになりました。日々忙しく過ごしていて空をゆっくり見上げることはあまりないかもしれませんが、この日は月を見上げて季節の移ろいを感じてみるのも良いかもしれません。

ハロウィン

ハロウィン「秋に行う収穫祭」を始めた、古代ケルト人にとって、身近な野菜は「かぶ」でした。そのため、もともとは「かぶ」が使用されていましたが、アメリカに伝わった際に「かぼちゃ」が代用され、それが世界に広まっていきました。アメリカでは、かぶに馴染みがなくこの時期に多く収穫されていたかぼちゃを使ったとされています。日本にはアメリカから伝わったため、「ハロウィン＝かぼちゃ🍠」となりました。
保育園では「かぼちゃプリン」を提供予定です！



おすすめメニュー〈かぼちゃのシチュー〉

材料（4人分）

かぼちゃ 250g（1/6個） ・ 豚肉 50g ・ 玉ねぎ 1個 ・ 人参 1本

油 大1/2 ・ シチュールー 50g ・ 水 2と1/2カップ ・ 塩こしょう 適量

- ① 豚肉⇒細かく かぼちゃ⇒1.5cm角 玉ねぎ・人参⇒1cm角に切る。
- ② 鍋に油を入れ、豚肉・玉ねぎ・人参を炒める。
- ③ かぼちゃ・クリームコーン・水を加え、やわらかくなるまで煮る。
- ④ シチュールーを加えて煮込み、塩こしょうで味を調える。



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881