



空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたおひさまの暖かさをありがたく感じます。
朝晩は特に冷え込むようになりましたので、体調には気を付けてお過ごしください😊



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。
「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも

保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定



わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（１～３歳児）

🌸 ぴよちゃんくらぶ（０歳児）

１１月１３日（木） スタンプあそび

１１月２７日（木） 手作りおもちゃ

１１月 ６日（木） スタンプあそび

１１月２０日（木） 手作りおもちゃ

※わんぱく教室は前期・後期の２期制で、１期ごとの申込です。（参加費１期につき１０００円）

🌸 スマイルサークル（０～３歳児）

１１月１８日（火） 栄養士より離乳食の話 予約 １１月１０日（月） １０：００～電話にて

１２月 ８日（月） クリスマスツリーを作ろう予約 １２月 １日（月） １０：００～電話にて

🌸 リトミック（１～３歳児）

１１月 ４日（火） リトミック

１２月 ９日（火） リトミック

予約 １０月２８日（火） １０：００～電話にて

予約 １２月 ２日（火） １０：００～電話にて

🌸 子育て応援イベント（０～３歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

11月 5日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
11月26日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）
12月 3日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）
12月17日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

11月 7日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて
12月12日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵 本 紹 介

「かくしたの だあれ」 1歳～ 作/五味太郎 発行/文化出版局

動物たちが色々なものを隠します・・・ニワトリさんにワニさん、キリンさん・・・
隠しているようですが、実はしっかり見えています👀

また、ページをめくるとに動物たちが2、3・・・と増えていき、数あそびの要素も
ある絵本です♠

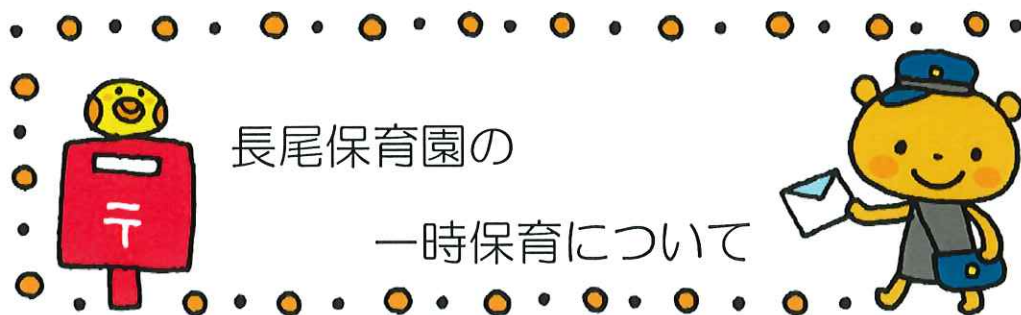
「もりのおふとん」 2歳～ 作/西村敏雄 発行/福音館書店

森の中に大きな布団がありました・・・そこへやってきたのはライオンさん

ライオンさん、布団に入って気持ち良さそう💕

その後も、次々に動物たちがやってきて、みんなで一緒に布団で温まっている様子が
とても可愛いです😊

ところで、この大きな布団、一体誰の布団だったのでしょうか？・・・🐘



- ★保護者の短時間の就労
 - ★病気やケガなどの緊急時
 - ★在宅での子育てに疲れてしまった時
 - ★自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

- 11月のあそびは、
- 園庭あそび
 - 造形あそび（季節の製作など）
 - 感触あそび
 - 運動あそび

などの予定です。





ほけんだより



感染症を寄せつけない 5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行り
やすい時期になりました。少しの心
かけでかかりにくくできます。



手洗いをする



人混みを避ける



うがいをする



マスクをつける



予防接種を受ける

湯船につかって 元気がいっぱい

毎日のお風呂をシャワーで済ませていませんか？
湯船につかるだけで心も体も元気にできます。



湯船につかるメリット

疲労回復

体が温まると、体の中の老廃物を体の
外に出すなど疲れが和らぎます。

ストレス解消

入浴すると、体や心がリラックスして、
気持ちが楽になります。

睡眠の質が良くなる

深部体温という体の中の温度が下がる
ときに、人は眠気を感じます。入浴で
上がった深部体温が下がっていくとき
に、スムーズに眠れます。

11月26日はいい風呂の日です。普段シャワーだけの人も、湯船につかりましょう。



11月24日は和食の日

「日本人の伝統的な食文化について、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日」です。
和食の「一汁三菜」とは、日本人の主食である「ごはん」「汁物」「三つの菜(おかず)」を組み合わせた献立です。

主 食 エネルギー源である炭水化物を補給します。和食の場合はお米が基本です。

汁物(味噌汁) だしと味噌で調味した汁に、野菜や豆腐、魚介類を入れたものです。

三 菜 主菜1品、副菜2品で構成されたおかずで、主食だけでは不足しがちな栄養素を補います。
そして、和食には日本人が大切にしてきた自然を尊ぶ心や習わし、多くの知恵が詰まっています。

❀ 家族の生活習慣予防や長寿に

ごはんを中心とした食事は栄養バランスが良く、健康的です ✨

❀ だしや豊かな食材で味覚が育つ

食材とその持ち味を尊重する調理の知恵があります 🐡

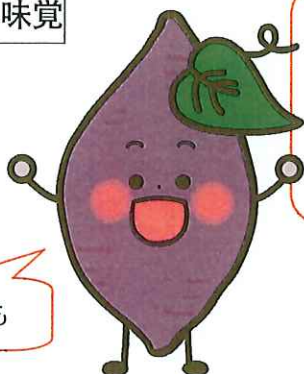
❀ 旬の食材は安くて栄養価が高い

食卓に季節を感じつつ、多彩で新鮮な食材で五感を味わうことができます 🍎

❀ 行事食で家族の絆を深める

行事の節目で、家族と一緒に食べることの楽しさを学びましょう 🌟

秋のおいしい味覚



さつまいも

ほくほくして、甘くて子どもたちにも人気です。
食物繊維も多いので、便秘にも効果抜群！
また、免疫力アップの効果もあるので、これからの季節を乗り越えるのにぴったりです！

おすすめレシピ〈スイートポテト〉

材料（2人分）

さつまいも 100g
砂糖 大さじ1
バター 小さじ1
牛乳 大さじ1

- ① さつまいもは皮をむき、1cm幅の輪切りにし、水にさらしておく。
- ② ①の水を切り、耐熱皿に入れて、電子レンジで加熱する。
(600wで5分ほど)
- ③ ②をフォークでつぶし、バター、砂糖、牛乳を少しずつ加えて固さを調節する。
- ④ ③を形成し、アルミホイルに油を塗り、トースターで焼き色が付くまで焼く。

社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

