

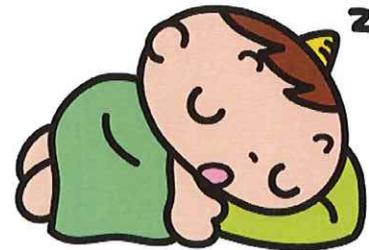
長尾保育園

子育てサポート通信



NO.11

2025年度版



寒さが一段と増してきました❄️凍てつく寒さのなかでも、子どもたちは元気に走り回っています。大人はたくさん重ね着をしても寒いかもしれませんが、子どもの厚着には要注意です👉動き回ることが多いため、調節しやすい衣服で過ごすようにしましょう。



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的な生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

2月 4日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
2月25日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）
3月 4日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
3月 4日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

2月20日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて
3月27日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、
お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。



また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

2月12日（木） 手作り楽器であそぼう

2月 5日（木） クッキング

2月26日（木） クッキング

2月19日（木） 手作り楽器で遊ぼう

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

2月 9日（月） イチゴを摘んで
ケーキを作ろう（制作）

予約 2月 2日（月） 10：00～電話にて

3月16日（月） 手形アートで
トトロを作ろう

予約 3月 9日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

2月 3日（火） リトミック

予約 1月27日（火） 10：00～電話にて

3月 3日（火） リトミック

予約 2月24日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。



長尾保育園の一時保育について

- ★ 保護者の短時間の就労
 - ★ 病気やケガなどの緊急時
 - ★ 在宅での子育てに疲れてしまった時
 - ★ 自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

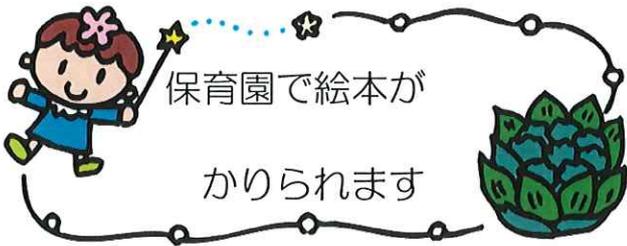
- 2月のあそびは、
- 園庭あそび
 - 造形あそび（季節の製作など）
 - ごっこあそび
 - サーキットあそび

などの予定です。



☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が
かりられます

保育園の玄関フロアにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「すっぽんぽーん」 0・1・2歳

絵/わたなべあや 文/窪田愛 発行/ひかりのくに

可愛いお野菜たちが一生懸命服をぬぎぬぎ・・・

上手に脱げるかな？

着替えやお風呂を嫌がる子たちにもおすすめの一冊です👍

「ごろんご ゆきだるま」 0・1・2歳

作/たむらしげる 発行/福音館書店

ごろんご ごろんご・・・

大きな雪の玉が転がってきて、ゆきだるまができました🧊

そこへ、わんちゃんがやってくる・・・🐶「いっしょにあそびたいな」とゆきだるま*

すると、ゆきだるまにによきによきと手足が出てきました。

布が原画の、温かみのある絵本です。



ほけんだより



風邪ひきさんに オススメの **3STEP**

- ① 食欲がなくても水分補給だけはしっかりする
- ② 寒気がある場合は体を温める
- ③ 十分な睡眠をとって体を休ませる

花粉症さんに オススメの **3STEP**

- ① 帰宅時は玄関で服を払い、手洗いや洗顔で花粉を洗い落とす
- ② 予報で花粉の飛散が多い日は必要以上の外出は避ける
- ③ ツルツルした素材の服やメガネ、マスクで花粉をつけない

花粉症を悪化させる生活になっていませんか?

花粉症の症状は、生活習慣の影響も受けるといわれています。

- 睡眠不足
- 栄養不足
- ストレス
- 運動不足
- など...



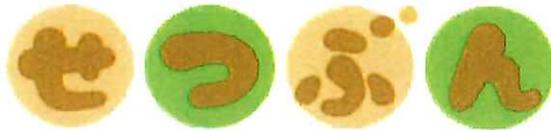
乗りの花が毎日の心げで切りましよう。



栄養だより

節分は「季節を分ける」という意味で、各季節の始まりである立春、立夏、立秋、立冬の前日のことを指しています。特に立春は一年の始まりとして重要視され、その前日を節分と呼んでいます。

昔から季節の変わり目は悪いが入りやすいと言われていました。



節分は、その悪い気を「鬼」に例えて追い出し、福を取り込む行事として定着しています。

☆今年は2月3日(火) 恵方は、南南東です☆

～恵方巻～

節分の夜に巻き寿司を手に持ち、その年の恵方を向いて無言で食べることで幸運や無病息災などを願います。巻き寿司を切らずに一本丸ごと食べるのは、縁を断ち切らないようにするためです。

～豆・福茶～

豆まきのあとには邪気を払って健康を願い、自分の年齢よりひとつ多く豆を食べます。年齢を重ねてくると、たくさんの豆を食べるのが難しくなってくるので、歳の数の炒り大豆と梅干1個、塩昆布小さじ1を器に入れ、温かいお茶か熱湯を注いだ「福茶」もおすすめです。

～柊鰯(ひいらぎいわし)～

イワシを焼いたときの臭いで鬼を遠ざけるといわれています。

加工食品には「消費期限」または「賞味期限」が表示されています。

☆消費期限
記載された「年月日」まで安全に食べられる期限のこと。ケーキ、惣菜、弁当など、傷みやすい食品に表示されています。

☆賞味期限
記載された「年月日」まで品質が変わらずにおいしく食べられる期限のこと。菓子、カップ麺、ペットボトル飲料、缶詰など、すぐには傷みにくい食品に表示されています。

賞味期限



消費期限

おすすめレシピ〈鬼まんじゅう〉

材料(約9個)

- さつまいも 中1本(約300g)
- 塩 少々 砂糖 50g
- 薄力粉 75g
- 水 10g



- よく洗い皮をむいたさつまいもを5mm角に切って、水にさらしてアクをとる。
- 水気をよく切った①と、塩、砂糖をボウルへ入れて混ぜ合わせ15分程度置いておく。
- ②のボウルに薄力粉を入れてしっかり混ぜ合わせ、水を加えてダマがない状態になるまで混ぜる。
- 天板にクッキングシートを敷き、③をスプーンで形を整えながらのせて15～20分蒸したら完成☆



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881