



寒さも終わりが近づき、春の訪れを感じるようになりました。まだまだ朝夕は冷える日もありますが、お昼はポカポカ陽気が気持ち良く、お散歩やお外あそびがしやすい季節です🌸  
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理にも気を付けましょう😊



#### ☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。  
「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的な生活習慣の援助を行います。



## 当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。  
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



## 基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。  
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力



## 教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。  
年間行事など詳しい保育内容は、  
長尾保育園のホームページを  
ご覧ください。  
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも  
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



### わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

3月12日（木） お店やさんごっこ

3月 5日（木） お店やさんごっこ

3月26日（木） お別れ会

3月19日（木） お別れ会

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

3月16日（月） 手形アートで  
トトロを作ろう

予約 3月 9日（月）10:00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

3月 3日（火） リトミック

予約 2月24日（火）10:00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

3月 4日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

3月 4日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

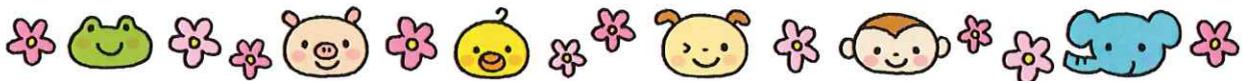
※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。  
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

3月27日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室



活動や予約についてわからないことがあれば、  
お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

## ☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が  
かりられます

保育園の玄関フロアにて  
図書貸出コーナーを設置しています。  
図書カードご希望の方は保育園まで  
お問い合わせください。

## 絵本紹介

「 にこにこ 」 0・1歳

絵・文/LaZoo 発行/角川書店

あーそーぼ！

絵本いっぱい広がるハッキリした色合いのイラストと、楽しさいっぱいの擬音語。

「色」や「形」に視覚的にこだわった Sassy のあかちゃん絵本です 😊

低月齢の赤ちゃんには、目の正面20cm～30cmのところで見せると、焦点が合いやすく効果的だそうなので、ぜひ試してください ❤️

「 サンドイッチでんしゃ 」 0・1・2歳

作・絵/いりやまさとし 発行/ひさかたチャイルド

トマトちゃん 🍅 に、レタスちゃん、たまごちゃんたちが「せーの・・・」で大変身 ✨

準備ができれば、パンのでんしゃがやってきます 🍞

みんなで電車に乗ったら・・・おいしそうなサンドイッチの完成です 🍷

やさしいイラストとオノマトペが心地よい絵本です。



- ★ 保護者の短時間の就労
  - ★ 病気やケガなどの緊急時
  - ★ 在宅での子育てに疲れてしまった時
  - ★ 自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください👉  
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

- 3月のあそびは、
- 園庭あそび    ○コーナーあそび
  - 造形あそび  
(なぐり描き・季節の製作など)
  - 積み木あそび
  - 大型ブロックあそび

などの予定です。





# ほけんだより



耳も  
疲れたって本当?!

大きな音や人の話を集中して聞いていると、気づかないうちに耳も疲れてしまいます。



目の疲れ度  
グググ!

- なんとなく音が聞き取りにくい
- 頭がぼーっとする
- 騒がしい場所がつかうと感じる

一つでも  
当てはまるときは  
耳が疲れている  
サインかも。

耳の疲れを取るには「耳休み」を作ることが大切です。静かな場所  
にいて、耳はホッとします。また、テレビや動画を見るときは  
音量を上げすぎないようにしましょう。



耳休みをとれば、気持ちもスッキリして集中力もアップしますよ。

## おうちの方へ

# もしかして 難聴の サインかも

耳の聞こえの問題は、まだ  
話せないお子さんの場合、な  
かなか気付けないことも。お  
こさんに次のような様子がないか  
確かめてみてください。

大きな音に  
反応しない

喃語は発しても、  
理解できる話し言葉  
へと発達しない

音がしている場所を  
見ようとしない、  
または見つけられない

抱っここのときに  
声に反応しない



難聴は言語発達の遅れにつながるリスクがあります。  
一つでも当てはまったら、耳鼻科の受診をおすすめします。

## 新しい環境に備え 親子で心のケアを

子どもは「いつもと違  
う」ことに敏感です。  
環境が大きく変わる4月を  
前に、情緒が不安定になっ  
たり、いつもより甘えたり  
することも。でもそれはが  
んばろうとするサイン。安  
心できる時間を増やすこと  
が大切です。

おすすめ  
の心の  
ケア

### ♥ 1日5分でも子どもだけと向き合う

ぎゅっと抱きしめるだけでも、子どもの心はぐっと安定します。

### ♥ 環境の変化を前向きに伝える

「こんなことができるようになるよ」と、未来を

ポジティブに想像できる声かけが◎です。

### ♥ 保護者の方自身も無理をしない

大人の不安は子どもに伝わりやすいもの。深呼吸をするなど、  
自分の心を整える時間も大切に。



新しい春に向けて、  
親子で少しずつ心の準備をしていきましょう。



ひなまつりは「ひなの節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもちあられなどを供える風習があります。

昔は、体をなでて身のけがれを紙で作った人形に負わせ、川や海に流す「はらえ」という風習がありました。「流し雛」として風習が残っている地域もあります。この厄払いの身代わり人形が後に装飾され「ひな人形」となりました。

ひなまつりの日には、ひなあられやひし餅、はまぐりのお吸い物、ちらし寿司などを食べて親子で楽しみましょう。保育園では、3月2日に、3歳未満児はお昼にちらし寿司、3歳以上児はおやつに手巻きずしをします。



❁ ちらし寿司

長寿のエビ、穴が開いてて先を見通せるレンコンなど、具材の一つひとつに意味が込められています。

❁ ひし餅

魔よけの力があると言われるヒシの実をモチーフにしたもので「健やかに育てほしい」という思いが込められています。

❁ ひなあられ

お米を蒸して乾燥させたものを煎って膨らませ、食用の色粉などの色をつけたものです。

主に、桃・緑・黄・白の4色で、それぞれ四季を表していると言われ、1年を通じて健康でいられるように、という願いが込められています。

おすすめレシピ〈米粉のお好み焼き〉



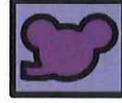
材料 (ミニ2枚分)

長いも	20g	米粉	50g
水	50ml	鰹節	3g
キャベツ	80g	長ネギ	20g
コーン(缶)	20g	油	適量
豚もも肉(薄切り)	80g		
中濃ソース・青のり	適量		

- ① すりおろした長いもをボウルに入れ、米粉・水・半量の鰹節を加えてよく混ぜる。
- ② ①のボウルにみじん切りにしたキャベツと長ネギ、コーンを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンに油を引き、②のたねを丸く広げ、豚もも肉を上のにのせて中火で焦げ目がつくまで焼き、裏返して火が通るまで焼く。
- ④ 皿にうつし、中濃ソースをかけ、鰹節の残りとおのりのりをおのせて完成 ✨

3月の献立の栄養平均

★ 3歳未満児	エネルギー	413.2	たんぱく質	15.6	脂質	13.3	食塩相当量	1.8
★ 3歳以上児	エネルギー	534.2	たんぱく質	17.7	脂質	13.2	食塩相当量	2.5



社会福祉法人 長尾会

# 長尾保育園



〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1



TEL (072) 858-5881

