



春の暖かな陽気とともに、長尾保育園では新年度がスタートしました。
ぽかぽかの日差しが気持ちよく、子どもたちも元気いっぱい外あそびを楽しんでいます。保育園では地域のお子さまを対象に、サークル活動や絵本の貸出を行っています。いつでも気軽に遊びにきてください。



☆長尾保育園について紹介します☆

大切なお子様の乳幼児期を、より有意義に楽しく過ごしていただく為には、園と家庭が一体となって協力しあうことがとても大切です。
保育の内容については、保育を養護（生命の保持・情緒の安定）と教育（保育士が環境を整える事で、子どもたちが自ら遊びを通して身につけていく知識や、発達に合わせた活動）の両面から捉え、一体的に行っていきます。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分でできる力を育てる。
- ☆個々の自律支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動し、よりよく問題を解決する能力を育てる。
他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心を育てる。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育教諭、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に教育・保育を行っています。



年間行事など詳しい教育・保育内容は、
長尾保育園のホームページをご覧ください。
「長尾保育園」と検索してください。





子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

4月23日（木） こいのぼり製作
5月 7日（木） 手作り玩具であそぼう
5月21日（木） 洗濯あそび

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

4月16日（木） はじめまして
4月30日（木） こいのぼり製作
5月14日（木） 手作り玩具であそぼう
5月28日（木） 洗濯あそび

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

4月20日（月） 新聞紙であそぼう
5月25日（月） ポールあそび

予約 4月13日（月） 10：00～電話にて
予約 5月18日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

4月21日（火） リトミック
5月19日（火） リトミック

予約 4月14日（火） 10：00～電話にて
予約 5月12日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

4月22日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）
10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

5月13日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

5月27日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

4月24日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて
5月22日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、
お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園で絵本が
かりられます

保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「いちごです」 0・1歳児 作/川端誠 発行/文化出版局

いろいろな「いちご」が出てきます🍓

みんなは、どんないちごの食べ方が好きかな??

シリーズで「バナナです」「りんごです」もありますので、

是非手に取ってみてください😊❤️

「ぐるぐるせんたく」 1～3歳児 作/矢野アケミ 発行/アリス館

「まあいい かたち、なに いれる？」

どろんこの靴下に、どろんこの帽子・・・ポンポン入れて～👖

ぎぶぎぶお水を入れたら～・・・

ぐるぐるぐるぐるぐるぐるぐるぐるぐる・・・🌀

まあいいかたちは、洗濯機でした🌟🌟



小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・
病院にいきたいけれど・・・など
という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。
という方は

一時保育（月極） をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。
(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

4月のあそびは、

○園庭あそび ○コーナーあそび

○造形あそび（季節の製作など）

○感触あそび

（トイレットペーパー、新聞紙）

などの予定です。





【1日の生活リズムを作る朝ごはん】

- ☀️ 体温を上げることで、免疫力がアップし、体が活動的になり感染症予防にもなります
- ☀️ 血糖値を上げて、脳にエネルギーを補給します
- ☀️ よく噛むことで脳が目覚めます
- ☀️ 胃腸が活発になり、便秘解消になります

- 🕒 脳の目覚ましスイッチ 🍌 炭水化物（ごはん、パン、麺類などの主食）
- 🕒 体の目覚ましスイッチ 🍌 たんぱく質（魚、肉、卵、大豆製品などの主菜）
- 🕒 お腹の目覚ましスイッチ 🍌 ビタミン・ミネラル（野菜、果物などの副菜）

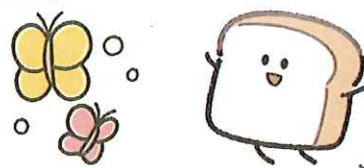
【食物アレルギーへの取り組み】

特定の食べ物を食べたり触れたりするだけでなく、吸い込んだりしただけでもアレルギー症状が出る場合があります。多くは1歳未満で発症しますが、どの年齢でも発症することはあります。特に近年では、ナッツ類のアレルギーが多い傾向にあります。症状は、肌がかゆくなったり、せきが出たり・・・食物アレルギーの種類や程度は一人ひとり違います。

当園では、できるだけみんなが同じものを食べられるようにしており、給食・おやつともに卵は基本的に使用せず、乳製品も極力除去しております。

子どもは身長・体重とともに消化吸収機能もどんどん成長するため、アレルギーをお持ちの場合は半年に

1回検査を受けて書類を提出してください。よろしくお願いします。



おすすめレシピ 【じゃこトースト】

材料（食パン2枚分）

食パン	2枚		
しらす	大3	マヨネーズ	大3
粉チーズ	小2	青のり	大1/2

①食パン以外の材料を混ぜ合わせ、食パンに塗ってトースターなどに入れ、焼き色がついたら完成です！

🍴 朝ごはんにもおすすめです 😊

4月の献立の栄養平均

★3歳未満児	エネルギー	399	たんぱく質	12.6	脂質	9.8	食塩相当量	1.1
★3歳以上児	エネルギー	509	たんぱく質	15.9	脂質	11.8	食塩相当量	1.4

子どもたちの健やかな成長と、元気に活動できるパワーの源となるよう、毎日の給食づくりに力を入れていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします！

ほけんだより

お子さんのうんち習慣を整えるには？

子どもの腹痛の原因第1位が便秘だと言われます。新年度の環境変化が引き金になる場合も、でも、ご家庭での間ゆりや環境づくり次第で、排便がスムーズにできることがあります。

決まった時間にトイレに座る

「トイレに座る」習慣をつけることで、腸は排便リズムを学習します。最も便意が起きやすいのは食事のあと。いずれかの食後に、便意がなくてもトイレに座らせてみましょう。



排便姿勢のサポート

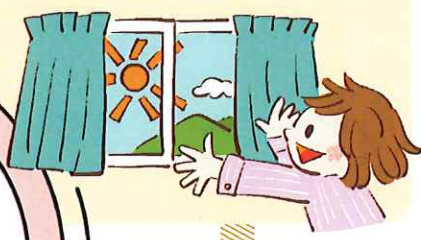
大人用のトイレでは足がつかず姿勢が不安定になりがちで、十分にいきむことができません。補助便座や踏み台などで、足の裏がしっかり床につくように整えてみてください。



早く寝て体を休める！



早起きで頭がすっきり！



よい生活リズムを身につけよう

元気に勉強や運動！



朝ごはんをパワーチャージ！



朝の支度がスムーズになる 声かけのコツ



幼児は時間の感覚が未発達なので、朝の支度が思うように進まないことも珍しくありません。そんなときは声かけを少し工夫してあげると、お子さんの行動を促しやすくなります。

声のかけかた

見通しをもたせる

たとえば...
朝ごはんを食べたら歯をみがこう

次に何をしたらいいのかが分かり、安心して動けるようになります。

選択肢を作る

たとえば...
赤い服と青い服、どっちがいい？

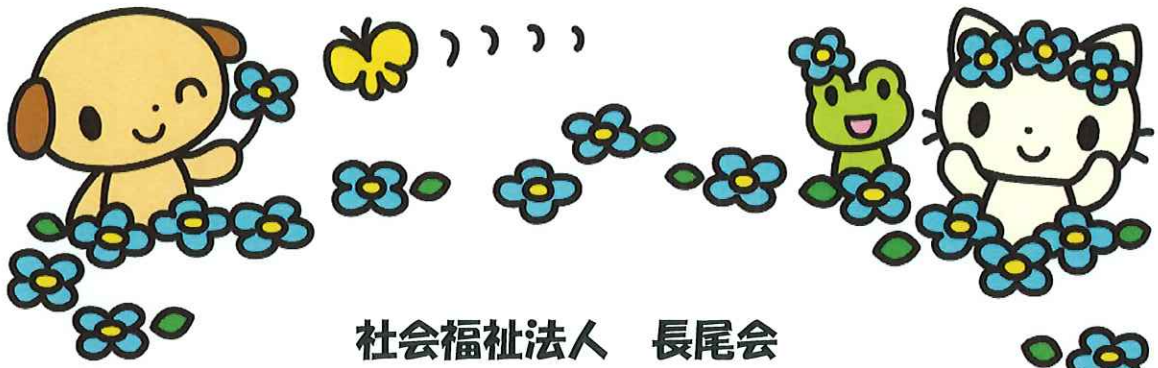
自分で決めたという満足感で行動しやすくなります。

遊びに変える

たとえば...
どっちが早くできるか競争しよう

ゲーム要素でやる気アップ。前向きに取り組みやすくなります。





社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

