

長尾保育園

子育てサポート通信

NO. 2

2026年度版



お外あそびが心地よい季節になりました。

大型連休のあとは子どもも大人も疲れが出やすくなります。ゆったり過ごしたり、早めに寝たりして身体を休めるようにしましょう。



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。

「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的な生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定



わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

5月 7日（木） 手作りおもちゃ
5月21日（木） 洗濯あそび
6月 4日（木） ペットボトルでお魚ゆらゆら
6月18日（木） お店屋さんごっこ

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

5月14日（木） 手作りおもちゃ
5月28日（木） 洗濯あそび
6月11日（木） ペットボトルでお魚ゆらゆら
6月25日（木） お店屋さんごっこ

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

5月25日（月） ボールあそび
6月29日（月） 足形チューリップ

予約 5月18日（月） 10：00～電話にて
予約 6月22日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

5月19日（火） リトミック
6月 9日（火） リトミック

予約 5月12日（火） 10：00～電話にて
予約 6月 2日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

5月13日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

5月27日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

6月 3日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

6月24日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。

電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

5月22日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

6月26日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「こんにちは！おひさま」0・1歳児 作・絵/真珠まりこ 発行/ひさかたチャイルド

「こんにちは おひさま 🌞」

おひさまに向かって挨拶をしている後ろ姿・・・だれかな？

挨拶を覚え始めるころにぴったりの絵本です 🌈

「いやいやいちご」1・2歳児 文/こがようこ 絵/たかおゆうこ 発行/教育画劇

いやいやちゃんのごきげんななめ 😞

いちご 🍓 食べようかな・・・やっぱり いやいや ポイ！

おもちゃで遊ぶのもいや！ゼーんぶいや！いやいやよ～！

本当はすきなのに、今は「いや」× 子どもたちの「あるある」です。

「いや」の気持ちを表現できるのはとても大切なことですね 😊



長尾保育園の

一時保育について



小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・

お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・

病院にいきたいけれど・・・など

という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。

という方は

一時保育（月極） をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。

（但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。）

5月のあそびは、

- 園庭あそび
- 造形あそび（季節の製作など）
- 自由画あそび
- 感触あそび（新聞紙など）

などの予定です。





ほけんだより

その行動の役割、 知ってる？

AとBの文は、みんなが普段していることの役割の説明だよ。
に入る言葉はわかるかな？

どれも体を清潔にするために大切なことだよ。

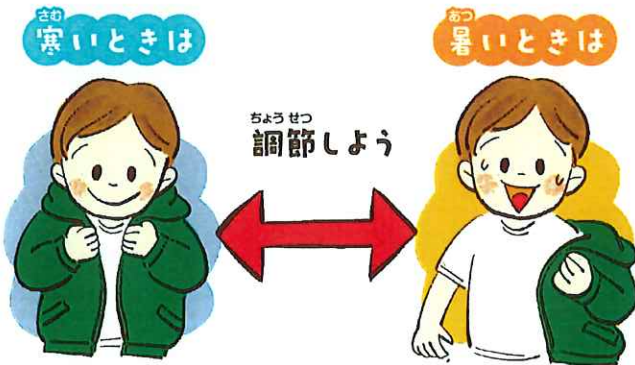


A 体を に保つ

B が体に入るのを防ぐ



こたえ **A** きれい **B** バイキン
 清潔にしていると、病気などから体を
 守れるよ。これからも続けよう。



季節の変わり目は、朝は寒くて着込んだのに、昼には暑い…なんてことも。
 脱ぎ着して調節しやすい服装にしましょう。



【端午の節句】

「こどもの日」は、こどもたちみんなの幸せを願う日のことです。
 もとは昔の中国で行われていた病気になりやすい5月に「元気でいられますように」と
 お願いするお祭りが始まりです。
 そのお祭りでは、粽(ちまき)を食べたり、菖蒲やヨモギといった薬草を摘み、無病息災を
 祈願しました。

日本でも昔は同じような習慣がありましたが、武家社会になる鎌倉時代ごろから、
 だんだんと武家の男子のお祝いとして定着するようになりました。



どうしてこいのぼりやかぶとを飾るの？

「鯉」は、流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝をのぼることもできると言われる魚です。
 そんな鯉のように元気に成長し、悪いものを追い払うという意味も込められているそうです 🐟

また、かぶとというのは、とっても丈夫な帽子で頭を守ることができます。
 そのため「悪いことから守ってくれますように」「強く立派に成長してくれますように」
 という願いが込められています 🍷

【旬の食材 ジャガイモ】

春から初夏にかけて出回る新じゃがいも。みずみずしく皮が薄いので、皮ごと食べられる
 のが特徴です。

ビタミンB1・C、カリウムやナイアシンを豊富に含みます。免疫力を高めたり、
 疲れやむくみの解消にも効果があります ✨



おすすめレシピ 【じゃがいももち】

材料 (5人分)

じゃがいも 300g
 片栗粉 大5
 砂糖 大4
 塩 少々
 醤油 大2

- ①じゃがいもは皮をむいて茹でる。
- ②熱いうちにじゃがいもをつぶして、片栗粉・砂糖・塩を混ぜて丸める。
- ③フライパンで両面がこんがりするまで焼く。
- ④醤油をハケなどで塗って香ばしくなるまでもう一度焼く。

✨じゃがいもの水分が多かったら、片栗粉を増やしてみてください。

3月の献立の栄養平均

★ 3歳未満児	エネルギー	406 kcal	たんぱく質	13.3g	脂質	10.5g	食塩相当量	1.2g
★ 3歳以上児	エネルギー	528 kcal	たんぱく質	17.1g	脂質	13.2g	食塩相当量	1.4g



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881