



紫陽花が咲き始め、梅雨の季節になりました 🌈☔

保育園には、室内でもたくさん身体を動かせるプレイルームや、手作り玩具でごっこあそびができるお部屋があり、雨の日でも楽しく過ごしていただけます 🌟

ぜひ、遊びにきてください 😊❤️



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。
「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的な生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

🌸 びよちゃんくらぶ（0歳児）

6月 4日（木） ペットボトルでお魚ゆらゆら
6月18日（木） お店屋さんごっこ
7月 2日（木） 模造紙にお絵描き
7月16日（木） 野菜スタンプ
7月30日（木） 水あそび

6月11日（木） ペットボトルでお魚ゆらゆら
6月25日（木） お店屋さんごっこ
7月 9日（木） 野菜スタンプ
7月23日（木） 水あそび

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

6月29日（月） 足形チューリップ
7月27日（月） 感触あそび

予約 6月22日（月） 10：00～電話にて
予約 7月13日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

6月 9日（火） リトミック
7月14日（火） リトミック

予約 6月 2日（火） 10：00～電話にて
予約 7月 7日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

6月 3日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

6月24日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

7月 1日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

7月15日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。

電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

6月26日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

7月24日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「バナナのおやこ」 0・1・2歳児

詞/関和男 絵/かとうゆーこ 発行/ひさかチャイルド

歌って楽しむ親子の時間❤️

「バナナのおやこ」が絵本になりました📖

歌詞に合わせて、バナナの親子が踊ったり、ハンモックに揺られたり・・・🍌

元気いっぱいのカラフルなイラストで、とっても楽しい気持ちになりますね🌟

「すきなあそび おしえて」 1・2歳児

作/新井洋行 発行/偕成社

マイク🎤を持った、ねこさんがいろんな動物にインタビューしています。

「すきな あそび おしえてくださーい🗣️」

いぬさん🐕は、おいかけっこ

ぞうさん🐘は、みずあそび💧・・・

みんなのすきな あそびも教えてね❤️



長尾保育園の一時保育について

小学校や幼稚園の行事に参加したいけれど・・・
お友だちと買い物にいき、リフレッシュしたいけれど・・・
病院にいきたいけれど・・・など
という方は

一時保育 をご利用ください。

「仕事をしたいけれど保育園にすぐはいれない。どうしましょう」。
という方は

一時保育（月極） をご利用ください。

詳しくは長尾保育園までご連絡ください。
(但し、枚方市在住の方のみご利用ができます。)

6月のあそびは、

- 園庭あそび
- 造形あそび(季節の製作など)
- 水あそび
- 感触あそび

などの予定です。

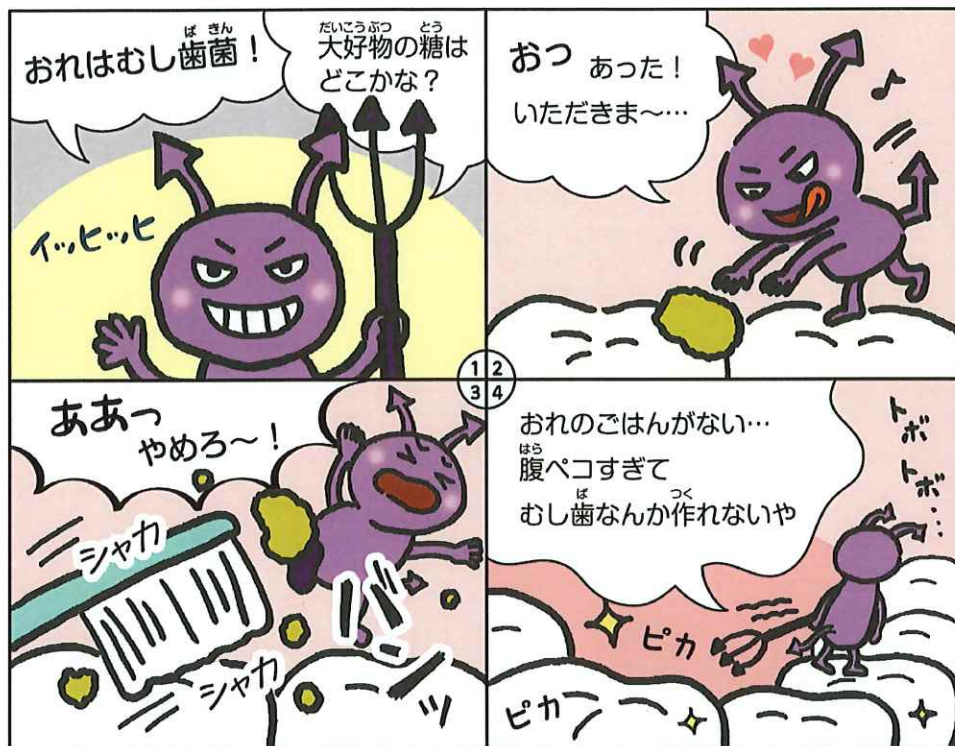




ほけんだより

6月4日～10日は、歯と口の健康習慣です。保育園では6月8日（月）に歯科健診を予定しています。

むし歯菌と競争だ！



ポイント

食べたらずみがき。
むし歯菌が糖を食べて元気になる前にきれいにしよう。

ふるい歯ブラシ、どうしてダメなの？

- よごれを落としにくい**
毛先が広がり、よごれを落とす力が新品とくらべて約30%もダウン。これではきれいにみがけません。
- 歯や歯ぐきを傷つける**
広がった毛先はみがぎにくく、力が入りがち。歯をけずったり、歯ぐきを傷つけて血が出たりします。
- ばい菌がたくさんいる**
毛の根元にはばい菌がたまりやすく、どんどん増えてしまいます。使い続けると病気の原因にも。

歯ブラシの交換は1カ月が目安。
ただし、その前でも毛先が広がってきたら新しい歯ブラシにかえましょう。



栄養だより

【ゆっくりよく噛んで食べよう】

最近、よく噛まずに食べる子どもや、噛めない子どもが増えていると言われています。よく噛んで食べることは、子どもたちの健全な成長発達に欠かせない生活習慣です。噛む能力や機能は、生まれながらに備わっているものではなく、学習することで身につけていきます。幼児期から「噛む習慣」をしっかりつけて、生涯にわたっての健康習慣を身に付けましょう。

噛むことの効果

★肥満予防

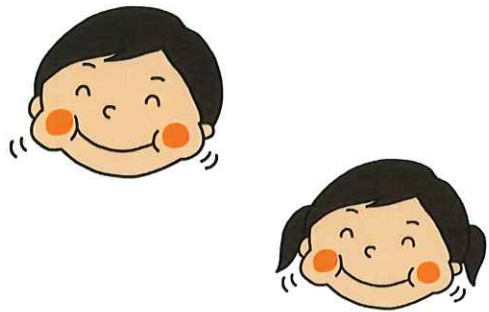
満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐことができる。

★虫歯を防ぐ

唾液がたくさん分泌され、虫歯を予防する。
あごの骨や筋肉が発達し、歯並びが良くなる。

★消化・吸収の促進

★脳を活発にして記憶力アップ



よく噛んで食べるコツ

- 1 どんな味がするか意識しながら食べる
- 2 「飲み込もう」と思ってから、さらに10回噛む
- 3 噛み応えのある食べ物を取り入れる
- 4 口の中の食べ物を飲み物で流し込まない

かみかみ食材

- 煮干し・するめ ★ 硬いもの
- たけのこ・切干大根 ★ 食物繊維が多いもの
- こんにゃく・油揚げ ★ 弾力性があるもの

おすすめレシピ 〈かみかみサラダ〉

材料（3人分）

きゅうり 40g ・ にんじん 40g ・ ごぼう 80g
マヨネーズ 小5 ・ こしょう 少々 ・ ごま油 小1 ・ しょうゆ 小1

- ① きゅうり、にんじん、ごぼうは太めの千切りにする。
(きゅうりは塩もみし、水を切る。ごぼうは水にさらす。)
- ② ①と調味料を混ぜたら完成★

6月の献立の栄養平均

★3歳未満児	エネルギー	412 kcal	たんぱく質	13.5 g	脂質	9.9 g	食塩相当量	1.4 g
★3歳以上児	エネルギー	544 kcal	たんぱく質	17.6 g	脂質	12.7 g	食塩相当量	2.2 g



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

