



暑さのピークを迎え、子どもも大人もちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分・塩分不足など要因は様々ですが、体調には十分気を付けて元気に夏を乗り越えましょう 🌴 🌈

長尾保育園では、室内でもたくさんの遊具を用意しているので、雨の日や暑い日も是非あそびに来てください 😊 💖



☆長尾保育園について紹介します☆

長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
- 自分で考えて、行動する力
- 協力してできる力
- 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
- ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
- ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
- ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

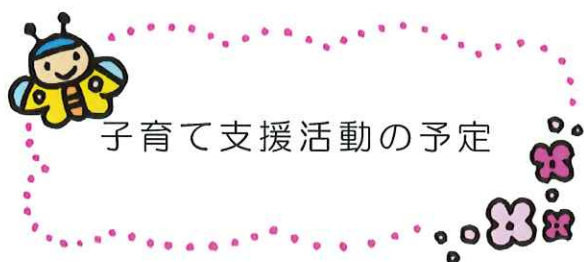
以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（１～３歳児）

7月 2日（木） 模造紙にお絵描き
7月16日（木） 野菜スタンプ
7月30日（木） 水あそび
8月 6日（木） 色水あそび
8月20日（木） 感触あそび

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

7月 9日（木） 野菜スタンプ
7月23日（木） 水あそび
8月27日（木） 感触あそび

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）
ご希望の方は長尾保育園までお問い合わせください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

7月27日（月） 感触あそび（小麦粉）
8月24日（月） 夏祭りごっこ

予約 7月13日（月）10：00～電話にて
予約 8月19日（水）10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

7月14日（火） リトミック
7月18日（火） リトミック

予約 7月 7日（火）10：00～電話にて
予約 7月 4日（火）10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

7月 1日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

7月15日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

8月 5日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

8月26日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。
電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

7月24日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

8月28日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話番号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「カラフル」 0・1歳児 作・絵/新井洋行 発行/岩崎書店

カラフルな三角がによきによき△△ 丸がころりん○○

言葉が出る前の赤ちゃんの世界の絵本です 🍌

色と形がいっぺんに楽しめる赤ちゃん絵本。

赤ちゃんが大好きなカラフルな色で描かれています ✨

「ゆらして ゆらして」 0・1・2歳児 作・絵/acototo 発行/PHP 研究所

3つ 積まれたリンゴ 🍎

絵本をゆらゆら ゆらしてみたら、どうなるかな??

お子さまとの会話が弾む参加型の絵本です 😊

ゆらす加減を変化させてみたり、擬音語を繰り返してみたり・・・

いろんな楽しみ方を見つけてみてください ❤️



長尾保育園の一時保育について

- ★保護者の短時間の就労
 - ★病気やケガなどの緊急時
 - ★在宅での子育てに疲れてしまった時
 - ★自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください 📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

7・8月のあそびは、

- 園庭あそび
- 水あそび
- 感触あそび
- 造形あそび（季節の製作）

などの予定です。



 7月はシャワーもあります！



ほけんだより

あせもを防ぐ／ケアのポイント

小さな子どもは、体の表面積は小さいものの、汗腺の数は大人と同じ。代謝も活発なため、たくさんの汗をかきます。また、皮膚がデリケートで汗や汚れによる刺激に弱いのです。これらの理由から、子どもはあせもがしやすいです。あせもを予防するために、皮膚を清潔に保つケアをお願いします。

- 汗は清潔な濡れタオルで拭き取る
- こまめに着替えさせる
- 通気性が良く柔らかい素材の服を着せる
- 室内はエアコンでほど良い温度・湿度を保つ

あせもが
しやすい場所



夏バテさんたちに注意!

イライラさん



おこ
怒りっぽくなる

クラクラさん



めまいや
立ちくらみがある

いらないさん



しよくよく
食欲がない

ぐったりさん



つか
疲れやすかったり
からだ
体がだるかったりする

みなさんのところには
夏バテさんは
来ていませんか？

夏休み明けに向けて体調を整えていきましょう

きちんと3食食べて
栄養をとる

軽い運動
をする

よく眠って
疲れをとる



栄養だより



上手な水分補給で 夏バテ知らず！！



水分補給のタイミング	水分補給に良いもの
あさ、起きたとき	麦茶
あそびに出かけるまえ	みず
あそんだあと	こども用イオン飲料
お風呂に入るまえ	これは気を付けて！ 糖度が高いジュースやスポーツドリンク
お風呂から出たとき	
寝るまえ	

一度にたくさんの水分補給をすると、体がだるくなってしまう。
 少しずつ口に含ませるような感じで水分補給をしましょう。
 のどが渇いているときは、すでに水分不足とされています。
 こまめな水分補給を心がけましょう！

夏の食事のポイント

夏は体に暑さがこもり、たくさん汗をかくとエネルギーを作り出すときに必要なビタミンB群が排出されます。そんな時には、ビタミンB群がたくさん含まれているもの(豚肉など)や、夏野菜がおすすめです！夏野菜には、水分とビタミン類がたっぷり含まれています。暑さで弱る胃を刺激し消化を助け、のぼせを冷ます働きがあるので、たくさん食べましょう。



おすすめレシピ〈わらびもち〉

材料（4人分）

わらび餅粉 40g

水 200ml

きな粉 大さじ2.5

砂糖 大さじ2

塩 少々

- ① 鍋にわらび餅粉と水を入れ、よく溶く
- ② ①を火にかけ、木じゃくしなどでかき混ぜながら半透明になるまで煮る
- ③ ②をスプーンですくって、水にとる
- ④ ③の水気を切って器に盛り、その上にきな粉・砂糖・塩を混ぜたものをかけて完成！



社会福祉法人 長尾会

長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881