



いくらか暑さが和らいできましたが、9月は台風シーズンです。今年は平年を大きく上回るハイペースで台風が発生しています。また夕立も多くなる時期で、よく晴れている日でも夕方にはお天気が不安定になりがちです。雨だけでなく、雷や竜巻にも注意が必要です。天気予報や雨雲レーダーを活用して、危険がないように気を付けてください。🌧️☁️

☆長尾保育園について紹介します☆



長尾保育園では、0歳から6歳までの乳幼児をお預かりします。「明るく」「たくましく」「のびのびとした」子どもをめざし、ご家庭と協力しながら教育・保育に取り組んでいます。

教育・保育環境を整え「情操」「体育」「知育」の調和をとり、心も体も頭も健やかに育つよう、基本的生活習慣の援助を行います。



当園の教育・保育理念

- ☆個々の自立支援 自分で課題を見つけて自ら学び、自ら考え、主体的に判断してから行動しよりよく問題を解決する能力。
- ☆個々の自律支援 自ら律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心。
また、豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力。
- ☆共育ち支援 みんなと一緒に育つ。子ども、保護者、保育士、地域、社会等と共に協力しながら育っていけるように見守る。



基本方針

- ☆愛情と信頼を大切に一人ひとりの子どもたちを見守ります。
情操、体育、知育の調和のとれた環境の中で、以下の「生きる力」を育てたいと思います。
 - 自分で考えて、行動する力
 - 協力してできる力
 - 立ち向かおうとする力



教育・保育目標

- ☆家庭的な雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な身体づくりに努力しています。
- ☆良い生活習慣を育成すると共に次の目標を掲げ、人格形成の基盤づくりを目指しています。
 - ① 正しい判断ができ、人間性豊かな子ども
 - ② 自立心があり、創造性が豊かで協調性のある子ども
 - ③ 感性豊かに五感を感じる子ども

以上の方針を基に保育を行っています。
年間行事など詳しい保育内容は、
長尾保育園のホームページを
ご覧ください。
(「長尾保育園」と検索してください。)



子育ての悩みや相談はありませんか？

子育ての悩みや、そのほか家庭での悩み、どんなことでも
保育園にお気軽にご相談ください。

また、サークル活動や施設開放にもご参加ください。お待ちしております。



子育て支援活動の予定

わんぱく教室

🌸 ワンダフルサークル（1～3歳児）

9月 3日（木） クッキング
9月17日（木） お別れ会

🌸 ぴよちゃんくらぶ（0歳児）

9月10日（木） クッキング
9月24日（木） お別れ会

※わんぱく教室は前期・後期の2期制で、1期ごとの申込です。（参加費1期につき1000円）

※わんぱく教室の前期は9月で終了させていただきます。

後期は10月～予定しておりますので、ご希望の方はひらかた広報にてお申込み方法をご確認ください。

🌸 スマイルサークル（0～3歳児）

9月28日（月） 魚釣りあそび
10月19日（月） 絵本の読み聞かせ

予約 9月14日（月） 10：00～電話にて
予約 10月 5日（月） 10：00～電話にて

🌸 リトミック（1～3歳児）

9月 8日（火） リトミック
10月13日（火） リトミック
10月27日（火） リトミック

予約 9月 1日（火） 10：00～電話にて
予約 10月 6日（火） 10：00～電話にて
予約 10月20日（火） 10：00～電話にて

🌸 子育て応援イベント（0～3歳児）

※日程は、ひらかた広報をご覧ください。

🌸 ふれあい体験・ブックスタート（0歳児）

9月 2日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8カ月の乳児）

9月30日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

10月 7日（水） 10：00～ 一緒にあそびましょう（5～8か月の乳児）

10月28日（水） 10：00～ お誕生日をお祝いしましょう（満1歳）

※「一緒にあそびましょう」「お誕生日をお祝いしましょう」の計2回参加できます。

電話にてお申込みください。

🌸 おはなし広場（予約不要・何歳でも可）

9月25日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

10月23日（金） 10：30～ 長尾保育園 園庭にて

🌸 施設開放（予約不要・何歳でも可）

毎週 月・火・木曜日 10：00～15：00 長尾保育園 園庭または保育室

活動や予約についてわからないことがあれば、

お気軽に長尾保育園までお問い合わせください。



電話 番 号

072（858）5881

☆AED（自動体外式除細動器）について

長尾保育園には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。



保育園の玄関フロアーにて
図書貸出コーナーを設置しています。
図書カードご希望の方は保育園まで
お問い合わせください。

絵本紹介

「よ・だ・れ」 0・1歳児 文/小風さち 絵/及川賢治 発行/福音館書店

ページいっぱいに描かれたあかちゃんが笑ったり、泣いたり。そのたびに、口から

「よだれ」が出てきます 🤤 たあたあたあ ぶくぶくぶう

リズムカルで楽しい音が並びます 🎵

さいごには可愛らしい歯が生えて、赤ちゃんの成長が感じられる絵本です ❤️

「ぱぱぱんぱん」 1・2歳児 作・絵/森あさ子 発行/PHP 研究所

さあ！ぱぱぱんパーティー はじまるよ 🎉

「ぱん ぱん ぱん」のリズムに合わせて、いろんなパンが登場します ✨

めろんぱんにふらんすぱん、くりーむぱん 他にも、ふねぱん 🚢 やくるまぱんまで 🚗

動物たちと一緒に手を叩いて 🙌 声に出して🗣️読み聞かせにもおすすめです。



長尾保育園の一時保育について



- ★ 保護者の短時間の就労
 - ★ 病気やケガなどの緊急時
 - ★ 在宅での子育てに疲れてしまった時
 - ★ 自分の時間を持ってココロとカラダを回復させたい時
- などなど・・・

そんな時は、**一時保育** をご利用ください。

いざという時のために、まずは利用登録をお願いします。

詳しくは、お気軽に長尾保育園までお問合せください📞
(枚方市在住の方のみご利用ができます。)

9月のあそびは、
○コーナーあそび
○造形あそび（季節の製作など）
○感触あそび（新聞・キャベツなど）
○ボール・フープあそび
などの予定です。

 9月の上旬まで、シャワーがあります！





ほけんだより



#地震だ!

(場所別) 最初にとるべき行動は?



家にいるとき

机の下など、物が落ちてきたり倒れてきたりしない場所に移動し、揺れがおさまるのを待ちます。



屋外にいるとき

建物の近くは、がれきや割れたガラスなどが落ちてくる危険が。建物から離れて、カバンなどで頭を守りましょう。



ショッピングモールなどにいるとき

棚やガラスケースから離れて通路へ。出入口に向かわず、店員さんの指示を待ちましょう。



地震

が起きたらどうなるの?

何が起こるかを知って、準備をしておくで危険をへらせるよ。おうちの人とも、地震のときのことを話してみよう。

家具がたおれ、物が落ちてくる



こうしよう!



つくえの下にもぐって頭を守る

家族でチェック!

☒ 家具は固定しているかな? ☒ 高いところに重たい物はないかな?

まどや食器がわる



こうしよう!



ひなんするときは、くつやスリッパをはこう

家族でチェック!

☒ 寝るときは、ベッドの近くにスリッパを置いているかな?

火事が起こる



こうしよう!



ハンカチなどで口と鼻をおさえて、低い姿勢でひなんしよう

家族でチェック!

☒ コンロの近くに燃えやすい物はないかな? ☒ ガスの元栓はどこかな?

つなみが起こる



こうしよう!



できるだけ早く高いところへにげよう

家族でチェック!

☒ 市や町などで指定されている、近くのひなん場所はどこかな?



9月1日は、

防災の日

近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。大きな災害が起こると、水や食料品が手に入りにくくなりますので、日頃から日持ちのする食材を少し多めに買い置きし、使いながら備える「ローリングストック」を実践しましょう。



生活習慣を見直しませんか？

- ☐ 1日3食、規則正しく食べている
- ☐ 腹8分目を心がけている
- ☐ 毎食、野菜を食べている
- ☐ 塩分の摂り過ぎに気を付けている
- ☐ お菓子を食べ過ぎないようにしている
- ☐ よく噛んで食べている
- ☐ 色々な食材をバランスよく食べている
- ☐ 朝食をしっかり食べている



毎年9月1日～30日は厚生労働省が定める「食生活改善普及運動月間」です。食生活と健康は深く関係しており、食べ過ぎや不規則な食事を続けていると、肥満や生活習慣病の発症につながります。

秋の風物詩「お月見」

秋の行事の一つに「お月見」があります。旧暦で8月15日のお月さまを「十五夜」「中秋の名月」などと言います。古来より日本人は、月をめぐる風習がありましたが、特に中秋のこの時期は空気が澄んでいて最も美しい満月が見られるということで、平安時代初期に月を見ながら宴会を催す風習ができました。十五夜は毎年日にちが変わり、今年は9月25日(金)です。

おすすめレシピ〈お月見団子〉



材料（20個分）

白玉粉 200g
絹ごし豆腐 200g

- ① 白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ、よくこねたら丸める。
- ② 鍋にお湯を沸かし、団子を茹でる。
- ③ 浮いてきたら更に2分くらい茹で、氷水にとる。
- ④ 冷めたらザルにあけ、水気を切ったら完成 🌟

お好みで、きな粉やみたらし餡などをかけてたべてください 😊

6月の献立の栄養平均

★ 3歳未満児	エネルギー	415 kcal	たんぱく質	13.2 g	脂質	10.4 g	食塩相当量	1.3 g
★ 3歳以上児	エネルギー	537 kcal	たんぱく質	17.6 g	脂質	13.9 g	食塩相当量	1.8 g



社会福祉法人 長尾会



長尾保育園

〒573-0105

枚方市長尾東町1-41-1

TEL (072) 858-5881

